

## Jedálny lístok

od 12.10.2026 do 16.10.2026

| Deň<br>Dátum                       | Č.MSN  | Desiata                                 | KPM                      | Alergény | Č.MSN  | Obed                                                        | KPM                      | Alergény    | Č.MSN  | Olovrant1                               | KPM                      | Alergény |
|------------------------------------|--------|-----------------------------------------|--------------------------|----------|--------|-------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------|--------|-----------------------------------------|--------------------------|----------|
| Pondelok<br><br><br><br>12.10.2026 | 3.007  | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0           | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.001  | Boršč s mäsom<br>A:180/10/ E:250/16/                        | <input type="checkbox"/> | 01,07       | 3.009  | Chlieb na olovrant<br>A:55/0/0          | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                                    | 2.034  | Nátierka sardinková<br>A:20/0/0         | <input type="checkbox"/> | 04,07,09 | 15.063 | Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom<br>A:220/11 E:380/19 | <input type="checkbox"/> | 01,03,07,08 | 2.006  | Maslo<br>A:20/0/0                       | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                                    | 1.005  | Čaj ovocný<br>A:150/0/0                 | <input type="checkbox"/> | 06       | 0.1    | Ovocie                                                      | <input type="checkbox"/> |             | 2.088  | Uhorky šalátové<br>A:13/0/0             | <input type="checkbox"/> |          |
|                                    |        | <input type="checkbox"/>                |                          |          |        | <input type="checkbox"/>                                    |                          |             | 1.005  | Čaj ovocný<br>A:150/0/0                 | <input type="checkbox"/> | 06       |
|                                    |        | <input type="checkbox"/>                |                          |          |        | <input type="checkbox"/>                                    |                          |             |        | <input type="checkbox"/>                |                          |          |
| Utorok<br><br><br><br>13.10.2026   | 3.007  | Chlieb na desiatu<br>A:55/0/0           | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.037  | Polievka šampiňónová so zeleninou<br>A:180/0/0 E:250/0/0    | <input type="checkbox"/> | 01,09       | 3.015  | Vianočka, sladké pečivo<br>A:60/0/0     | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                                    | 2.114  | Bylinkové maslo s vajíčkom<br>A:20/0/0  | <input type="checkbox"/> | 03,07,09 | 13.019 | Karbonátok s ovsenými vločkami<br>A:60/0/0 E:125/0/0        | <input type="checkbox"/> | 01,03,07    | 1.005  | Čaj ovocný<br>A:150/0/0                 | <input type="checkbox"/> | 06       |
|                                    | 01.013 | Mlieko - školské mlieko<br>A:150/0/0    | <input type="checkbox"/> | 07       | 17.018 | Zemiakové pyré<br>A:130/0/0 E:295/0/0                       | <input type="checkbox"/> | 07          |        |                                         | <input type="checkbox"/> |          |
|                                    |        | <input type="checkbox"/>                |                          |          | 24.040 | Šalát cviklový s jablkami<br>A:50/0/0 E:120/0/0             | <input type="checkbox"/> |             |        |                                         | <input type="checkbox"/> |          |
|                                    |        | <input type="checkbox"/>                |                          |          | 0.1    | Ovocie                                                      | <input type="checkbox"/> |             |        |                                         | <input type="checkbox"/> |          |
| Streda<br><br><br><br>14.10.2026   | 3.008  | Chlieb na desiatu celozrnný<br>A:55/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.154  | Polievka brokolicovo-karfiolová<br>A:180/0/0 E:250/0/0      | <input type="checkbox"/> | 07          | 21.018 | Krupicová kaša<br>A:210/0/0             | <input type="checkbox"/> | 01,07    |
|                                    | 2.073  | Nátierka zeleninová zimná<br>A:20/0/0   | <input type="checkbox"/> | 03,07    | 6.059  | Námornické mäso<br>A:64/34/3 E:149/69/                      | <input type="checkbox"/> | 03          |        |                                         | <input type="checkbox"/> |          |
|                                    | 01.013 | Mlieko - školské mlieko<br>A:150/0/0    | <input type="checkbox"/> | 07       | 17.011 | Ryža dusená<br>A:110/0/0 E:190/0/0                          | <input type="checkbox"/> |             |        |                                         | <input type="checkbox"/> |          |
|                                    |        | <input type="checkbox"/>                |                          |          | 24.048 | Šalát z čínskej kapusty s reďkovkou<br>A:45/0/0 E:95/0/0    | <input type="checkbox"/> |             |        |                                         | <input type="checkbox"/> |          |
|                                    |        | <input type="checkbox"/>                |                          |          | 0.1    | Ovocie                                                      | <input type="checkbox"/> |             |        |                                         | <input type="checkbox"/> |          |
| Štvrtok<br><br><br><br>15.10.2026  | 3.015  | Vianočka, sladké pečivo<br>A:60/0/0     | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.032  | Polievka hrachová s párkom *<br>A:180/9/0 E:250/15/         | <input type="checkbox"/> | 01,06       | 3.011  | Pečivo tukové<br>A:50/0/0               | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                                    | 2.006  | Maslo<br>A:20/0/0                       | <input type="checkbox"/> | 07       | 9.016  | Kuracie prsia na zelenine<br>A:116/36/ E:192/72/            | <input type="checkbox"/> | 01,09       | 2.048  | Nátierka šunková so zelerom<br>A:20/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07,09    |
|                                    | 01.013 | Mlieko - školské mlieko<br>A:150/0/0    | <input type="checkbox"/> | 07       | 17.029 | Zemiaky opekané<br>A:190/0/0 E:310/0/0                      | <input type="checkbox"/> |             | 1.005  | Čaj ovocný<br>A:150/0/0                 | <input type="checkbox"/> | 06       |
|                                    |        | <input type="checkbox"/>                |                          |          | 1.026  | Ovocný nápoj<br>A:150/0/0 E:250/0/0                         | <input type="checkbox"/> |             |        |                                         | <input type="checkbox"/> |          |
|                                    |        | <input type="checkbox"/>                |                          |          | 0.1    | Ovocie                                                      | <input type="checkbox"/> |             |        |                                         | <input type="checkbox"/> |          |
| Piatok<br><br><br><br>16.10.2026   | 3.012  | Pečivo vodové<br>A:50/0/0               | <input type="checkbox"/> | 01       | 5.149  | Polievka rybacia zimná<br>A:180/12/ E:250/21/               | <input type="checkbox"/> | 01,04,09    | 23.005 | Jogurt ovocný<br>A:100/0/0              | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                                    | 2.028  | Nátierka liptovská<br>A:20/0/0          | <input type="checkbox"/> | 01,07    | 14.040 | Fľačky s hlávkovou kapustou<br>A:220/0/0 E:320/0/0          | <input type="checkbox"/> | 01,07       |        |                                         | <input type="checkbox"/> |          |
|                                    | 01.013 | Mlieko - školské mlieko<br>A:150/0/0    | <input type="checkbox"/> | 07       | 1.026  | Ovocný nápoj<br>A:150/0/0 E:250/0/0                         | <input type="checkbox"/> |             |        |                                         | <input type="checkbox"/> |          |
|                                    |        | <input type="checkbox"/>                |                          |          | 0.1    | Ovocie                                                      | <input type="checkbox"/> |             |        |                                         | <input type="checkbox"/> |          |
|                                    |        | <input type="checkbox"/>                |                          |          |        | <input type="checkbox"/>                                    |                          |             |        |                                         | <input type="checkbox"/> |          |

Zmena stravy vyhradená. \*Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

\*Ovocie a zelenina "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 08 Orechy  
04 Ryby 09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Kornélia Chimčáková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Jana Buríková

*KPM = Krajina pôvodu mäsa*

*1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné*