

**Školský rok je v plnom prúde a mnoho rodičov sa už stretlo s výzvou zo školy či škôlky, aby prehliadli svojmu dieťaťu hlavu, lebo sa v kolektíve vyskytli vši. Nepanikárte, mal ich skoro každý a vôbec nemusí byť problém v hygiene.**

Voš detská nie je žiadna krásavica. Meria okolo troch milimetrov a je dokonale prispôsobená na parazitovanie. K vlasu sa dokáže prichytiť tak pevne, že ju nevyženie ani vyčesávanie, fénovanie či farbenie.

Často sa vyskytuje u detí od troch do štrnástich rokov, ale najčastejšie sa udomácní vo vlasoch deväťročných dievčat. Nie je za tým nič ezoterického, dôvod je taký, že dievčatá v tomto veku nosia často vlasy zopnuté v cope a navyše si s obľubou šepkajú v tesnej blízkosti. Tak vznikne niečo ako diaľnica a vši môžu pohodlne cestovať z hlavy na hlavu.



Takto môžu vyzerat' vši vo vlasoch.

## **Ako sa vši prejavujú?**

Keď dieťa napadnú vši, začne byť nepokojné, večer sa v posteli vrtí, je unavené, možno protivné a vytrvalo sa škrabe vo vlasoch. V takom prípade mu čo najskôr prehliadnite krk a miesta za ušami. Možno narazíte na začervenané a rozoškrabané štípance a vo vlasoch potom pravdepodobne objavíte dospelé vši, nalepené vajíčka a niekedy dokonca larvy.

**Tu sú rady, ktoré sa vám v takomto prípade určite zídu:**

**1. Nepanikárte, vši mal skoro každý.** Ak máte dieťa v rizikovom veku, alebo sa práve snažíte vši z vašej domácnosti vyhnať, neprepadajte panike. Mať vši neznamena, že zanedbávate hygienu.

„Voš sprevádza ľudstvo po celú jeho existenciu a netreba sa za to hanbiť. Preventívne používanie prípravkov proti všiam je zbytočné. Jediná prevencia sú prehliadky vlasov, prípadne strihanie na ježka, čo je populárne hlavne u chlapcov. I keď sa bránia, ako ja v piatej triede,“ komentuje obvyklú reakciu rodičov farmaceut Stanislav Havlíček.

**2. Nepomôže petrolej ani šampón na psy.** Ak objavíte vši, vyrazte do lekárne. Nikdy nie do chovateľských potrieb alebo drogérie. Odblšovacia kozmetika pre zvieratá môže u detí vyvolať silnú alergickú reakciu. Petrolej je ešte horší, ak by sa dostal do rozoškrabanej ranky, môže spôsobiť spálenie.

Ak máte odložený ešte nejaký starý prípravok proti všiam, odhodte ho. „Skôr používané látky proti všiam nezaberajú, lebo sa u nich vyvinula rezistencia na účinné látky,“ pripomína odborníčka na dezinfekciu Zdenka Galková.

**3. Ani vlások neunikne.** Lekárnik by vám mal poradiť, ktorý konkrétny prípravok kúpiť. Podstatné je naštudovať si návod na použitie a dôkladne sa ho držať. Čokoľvek zanedbáte, alebo naopak preženiete, to sa vám vráti.

**4. Vyčesávať, vyčesávať.** Teraz prichádza fáza, ktorej sa ľudia desia najviac, a to je vyčesávanie vší z vlasov. „Z vlasov je potrebné hnidy vyčesať aj keď sú už mŕtve. Moderné prípravky proti všiam už väčšinou obsahujú špeciálny hrebeň, ktorý je dostatočne hustý a vyčesávanie s ním ide ľahšie,“ radí rodičom lekárnička Hana Fašangová.

**5. Raz nestačí.** Procedúru treba opakovať. Inkubačná doba je pri zavšivení asi sedem dní. Preto sa odporúča celú procedúru po desiatich dňoch zopakovať a tiež kúpiť sprej, ktorý ma preventívne účinky.

**6. Všetko vyperte.** Aby ste parazity naozaj zlikvidovali, musíte umyť všetky hrebene, ktoré ste používali, a ideálne je vydezinfikovať, vyvariť a ožehliť posteľné prádlo, oblečenie a čiapky.