

# KUKUČKA 2

**HURÁ, LETO!**

**Materská škola, Ul. Kukučínova 2544/7, Snina**

**Školský rok 2018/2019**



# ČO VŠETKO ZAŽILI DETI OD FEBRUÁRA

- ❖ Prvá akcia vo februári bol karneval. Všetky deti sa predstavili v maskách v CVČ, kde nasledovala zábava a občerstvenie.
- ❖ Marec je mesiacom knihy, preto deti z predškolských navštívili mestskú knižnicu v kaštieli.
- ❖ Na konci marca sa uskutočnilo školské kolo v prednese prózy a poézie. Zúčastnili sa ho deti zo všetkých tried.
- ❖ Svetový deň vody si deti pripomenuli prezentáciou rozprávky, hrami a rôznymi aktivitami o vode.
- ❖ Deti spolu so svojimi rodičmi mohli ochutnať nátierky, šaláty a koláčiky, ktoré pripravili kuchárky školskej jedálne a zamestnanci MŠ.
- ❖ V apríli sme vyniesli Morenu, vyhnali zimu a privítali jar.
- ❖ Deň Zeme sme si uctili zberom odpadu v okolí MŠ a jeho separovaním, zapojili sme sa do súťaže „Nebud’me leniví – tried’me odpad!“, ktorú vyhlásilo Mesto Snina.
- ❖ Deti z tried Sovičky a Motýliky navštívili Zemplínske Hámre a zúčastnili sa vyučovacieho programu plného hier „Mladý ochranár“.
- ❖ V máji si deti v sférickom kine pozreli rozprávku o vesmíre.
- ❖ Na Sv. Floriána navštívili hasičov, prezreli si hasičské vozidlá, pomôcky potrebné pri práci hasičov a ukážku prípravy na zásah pri požiari.
- ❖ „Pohybom ku zdraviu“ – rôznymi športovými a pohybovými aktivitami si pripomenuli Deň športu.
- ❖ Najväčšou akciou v máji bolo vystúpenie v kinosále domu kultúry pre mamičky. Deti sa predviedli v tancovaní, spievaní a recitovaní na ľudovú nôtu.
- ❖ Medzinárodný deň detí, ktorý organizovalo MKaOS Snina, oslávili deti z triedy Motýliky vystúpením na Námestí Centrum.
- ❖ V materskej škole sa deň detí oslavoval celý deň – dopoludnie patrilo tancu pred vzácnou návštevou z Mostu-Híd, od ktorých dostali balíčky so sladkosťami, popoludní si pozreli kúzelnícke vystúpenie Máša a medveď’.
- ❖ V júni si deti z triedy Motýliky a Sovičky užili 6 dní plaveckého výcviku na plavárni v Humennom.
- ❖ Predškolsáci sa rozlúčili s materskou školou spoločnou opekačkou na školskom dvore, pozretím rozprávky v našom letnom kine, spaním v škôlke, slávnostnou rozlúčkou v kaštieli za prítomnosti rodičov a nakoniec s deťmi celej materskej školy krátkym vystúpením.



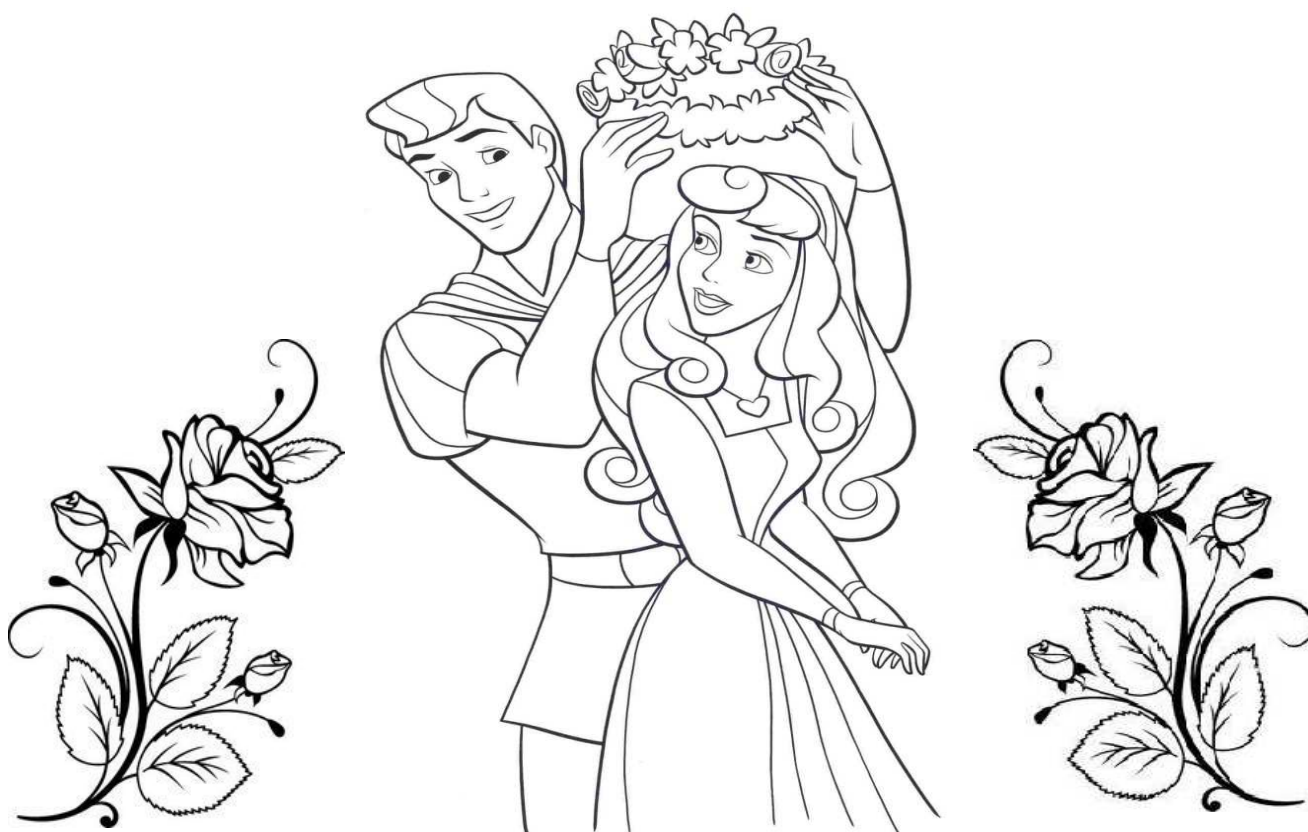
## ŠÍPOVÁ RUŽENKA



Kedysi dávno žil v jednom kráľovstve kráľ s kráľovnou, ktorí veľmi túžili po dieťatku. Keď sa im konečne narodila malá princeznička, pozvali všetky víly z kráľovstva na krst svojej dcéry. Každá víla dala princeznej do vienka nejaký dar: krásu, láskavosť, nadanie, všetko čo bude potrebovať, aby bola šťastná. Žiaľ, jednu vílu zabudli pozvať a tá sa veľmi urazila. Preto nevenovala princeznej žiadny krásny dar, ale zlovestným hlasom predpovedala nad kolískou malej princezničky: „Pichneš sa do prsta vretenom a zomrieš!“ Posledná víla, ktorá ešte nevyriekla svoju predpoveď, chcela zlú veštbu zmeniť a riekla: „Nebojte sa, kráľ a kráľovná, vaša dcéra nezomrie. Skutočne sa pichne do prsta, ale nezomrie, iba zaspí na sto rokov. Potom príde princ a ten ju prebudí“. Malá princeznička vyrástla šťastná, so všetkými darmi, ktoré jej dali víly. Čo sa malo stať, stalo sa.



Princezná sa pichla o vreteno a zaspala. Zaspali aj kráľ a kráľovná, strážne, sluhovia, kone, myši, slovom všetci v celom kráľovstve. Čas sa pomaly vliekol a kráľovstvo obrástlo hustým krovím a šíповými ružami. Jedného dňa krajinou prechádzal mladý princ zo susedného kráľovstva. Pýtal sa ľudí, čo je to za pustý zámok obrastený ružami. Odpovedali mu, že na zámku je najkrajšia princezná na svete a musí spať sto rokov, kým ju nezobudí kráľovský syn. Mladý princ sa hneď vybral na zámok. Ružové krovie sa ako mávnutím čarovného prútika pred ním otváralo. V kročil do komnaty princeznej. Bola naozaj krásna. Princ sa nad ňu sklonil a pobožkal ju. Princezná otvorila oči a povedala: „To ste vy, princ môj? Dali ste na seba dlho čakať.“ Len čo sa zobudila princezná Ruženka, ožil celý zámok. Ľudia sa pustili do práce, aby princeznej a princovi vystrojili veľkolepú svadbu. Trvala tri dni a tri noci, ale šťastie princeznej a princa trvá dodnes.



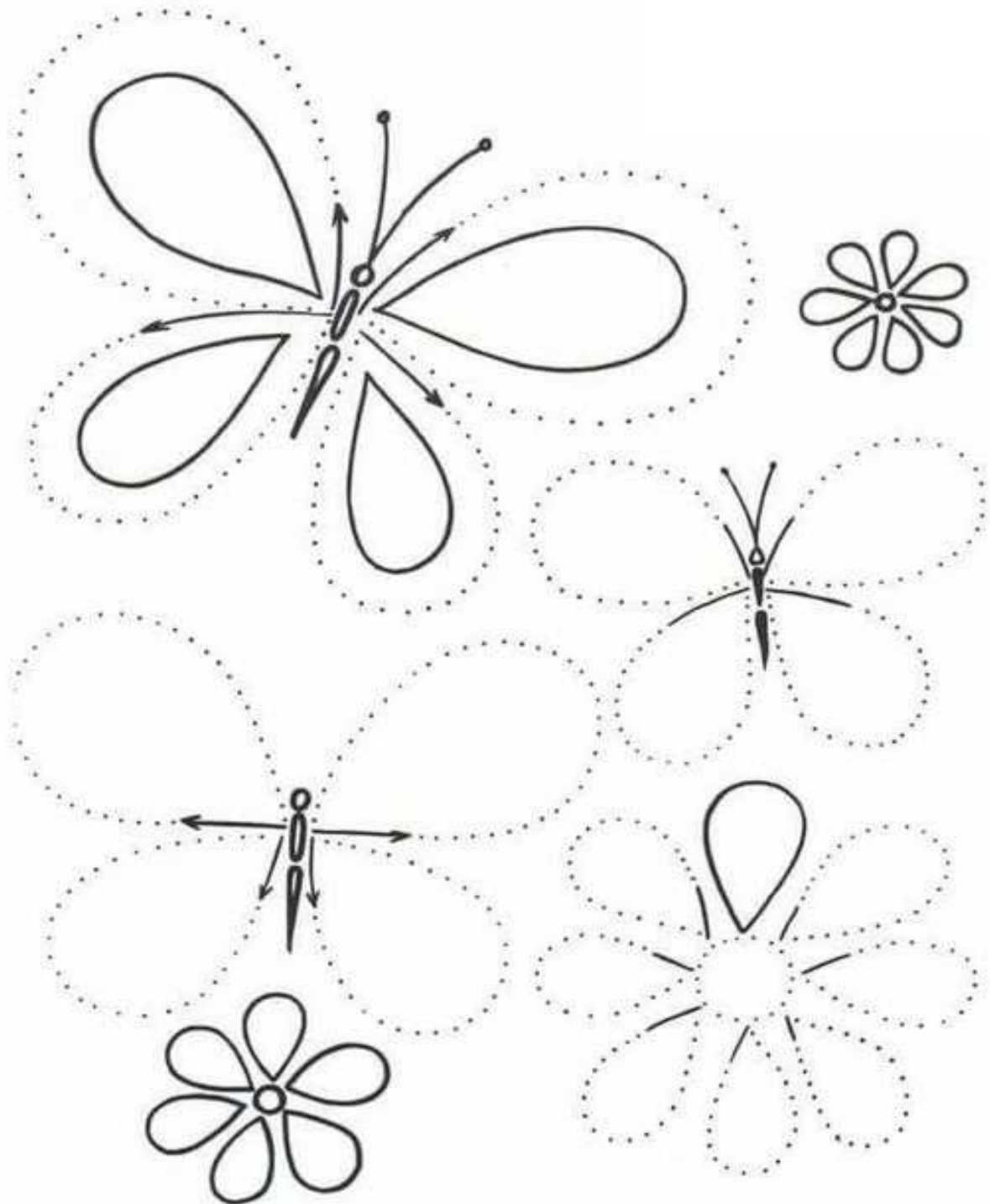
# ŠÍPOVÁ RUŽENKA A VÍLY



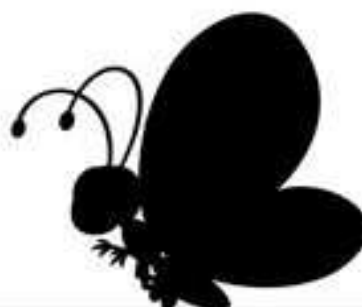
Porozprávaj, čo vidíš na obrázku a potom obrázok pekne vyfarbi.

# MOTÝLE A KVETY

Krídla motýlikov a lupienky kvetov majú tvar slzičiek. Dokresli ich pospájaním bodiek v smere šípok a obrázok vyfarbi.



# CHROBÁČIKY





# DETI A OPAĽOVANIE

## ALEBO – ABY LETO NEBOLELO



Mladá pokožka je veľmi jemná a obzvlášť zraniteľná voči slnečným lúčom. Dávajte pozor na svoje dieťa, pretože každé spálenie na slnku zvyšuje riziko vzniku rakoviny kože v neskoršom veku.

### *Základná prevencia pred spálením:*

V prvom rade je potrebné obmedziť pobyt vonku v čase medzi jedenástou a šesťnástou hodinou, kedy je intenzita slnečného žiarenia najvyššia. Ak sa tomuto časovému rozmedziu nedá vyhnúť, dbajte, aby ste vy aj vaše deti boli čo najviac zahalené. Noste klobúky a ľahké voľné oblečenie. Samozrejmosťou je kvalitný opaľovací krém s ochranným faktorom minimálne 30. Nezabudnite ním potrieť aj uši, nos, krk, dekolt, na pery potom zvolte balzam s faktorom 15. Krémy na opaľovanie je potrebné aplikovať minimálne 30 minút až hodinu pred tým, než dieťa vyjde von, aby sa prípravok dostatočne vstrebal a mohol plniť svoju funkciu.

### *Čo robiť, keď sa dieťa na slnku spáli?*

Dlhé nekontrolovateľné vystavenie slnečným lúčom môže mať pre deti fatálne následky. Prejavy sú rôzne, od pľuzgierov cez silnú bolesť, letargiu, horúčkovité stavy až po bezvedomie. V každom zo spomenutých prípadov je potrebné zavolať pediatra a po konzultácii s ním aplikovať chladivý kúpeľ alebo vlhké obklady, ktoré by zmiernili bolesť, opuch a svrbenie. Dieťa by sa malo držať v tieni, mimo priameho dosahu slnka kým horúčava neustúpi.



## Prevenca:

- ❖ natierať, natierať a zase natierať,
- ❖ dbať na pitný režim, vypiť aspoň 1 ½ litra tekutín denne, k tomu si dať ľahké ovocné občerstvenie,
- ❖ bez pokrývky hlavy na slnko nevychádzať,
- ❖ chrániť oči slnečnými okuliarmi.





## OVOCNÉ HÁDANKY



Guľky sladké dozreli,  
aj vtáci sú veselí.  
Spravím si z nich náušničky,  
keď oberiem .....

(čerešničky)

Sedí pani v kríčku,  
v červenom ručníčku.  
Čo je to?

(jahoda)

Sestričky perličky  
sadli si na kríčky.  
Červené, tmavé aj žlté,  
spestrujú naše chute.  
Čo je to?

(ríbezle)

Červenú a sladkú  
vidím v lesnom chládku.  
Máme veľké hody,  
našli sme .....

(jahody)



Spoza lístia stravec hľadí,  
jeho líčka slnko hladí.  
Každý z nás ho pozná,  
je to stravec .....

(hrozna)

Černiciam sa podobajú,  
no červenú farbu majú.  
Rúbaniská v lete zobia,  
babky nám z nich sirup robia.  
Čo je to?

(maliny)

Do tej lopty nekopeme,  
Jej dužinu radšej zjeme.  
Zvonku býva zelený,  
Vnútri sladký červený.  
Čo je to?

(melón)

Priťahuje mnohé osy.  
Fialové šaty nosí.  
Kôstky vyberieme,  
koláč upečieme.  
Čo je to?

(slivka)



# CHUTNÉ NÁTIERKY

## **Špenátová nátierka**

Potrebuje špenát, cibuľu, cesnak, maslo, vajce.

*Postup:*

Na oleji speníme cibuľu, pridáme špenát, cesnak, osolíme a popražíme. Zašľaháme vajcia, necháme vychladnúť a vymiešame s maslom.

## **Kuracia nátierka**

Potrebuje kuracie prsia, cibuľu, maslo, soľ, horčicu.

*Postup:*

Kuracie prsia uvaríme v osolenej vode, pokrájame, vyšľaháme s maslom a dochutíme.

## **Drožd'ová nátierka s mrkvou**

Potrebuje droždie, mrkvu, vajcia, maslo.

*Postup:*

Na oleji rozpustíme droždie s postrúhanou mrkvou. Popražíme, zašľaháme vajcia a vymiešame s maslom.

## **Avokádová nátierka**

Potrebuje tvaroh, maslo, avokádo, soľ.

*Postup:*

Avokádo postrúhame a všetko spolu vymiešame.

## **Zeleninová nátierka letná**

Potrebuje vajcia, maslo, papriku, paradajky, soľ.

*Postup:*

Vajcia uvaríme. Papriku a paradajky pokrájame na malé kocky a všetky prísady spolu vyšľaháme.

## **Nivová nátierka**

Potrebuje nastrúhaný syr Niva a maslo - spolu vyšľaháme.

# MÁTE RADI PUDING?

Už je to 72 rokov, čo svetlo sveta uzrel známy BB puding. Odvtedy sa toho veľa zmenilo, ale puding si aj tak celé tie roky udržiava svoje postavenie v domácnosti. Pomerne rýchlo uvarená mliečna pochúťka s piškótami, kompótom, ovocím či šľahačkou nepatrí k významne výživovo bohatým jedlám, no dobre chutí a preto je obľúbený nielen u detí. Vyberte si ten svoj. Dobrú chuť!

## **Malinový chia puding**

Potrebujeme 1 hrnček kokosového mlieka, ½ hrnčeka malín, ½ hrnčeka chia semienok a čajovú lyžičku medu.

### *Postup:*

Do mixéra dáme kokosové mlieko a popučené maliny. Pridáme čajovú lyžičku medu, nalejeme do pohára, pridáme chia semienka, dôkladne premiešame a uložíme do chladničky minimálne na 3 hodiny.

## **Avokádovo – banánový čokopuding**

Potrebujeme 1 zrelé avokádo, 1 zrelý banán, 1 polievkovú lyžicu medu, 1 polievkovú lyžicu kokosového oleja, 2 ½ polievkovej lyžice kakaa, plátky mandlí, ovocie na ozdobenie.

### *Postup:*

Avokádo a banán olúpeme, nakrájame na menšie kúsky, vložíme do nádoby, pridáme med, kokosový olej, kakao a rozmixujeme na hladký krém. Prelejeme do pohárov a ozdobíme ovocím.



Prajeme všetkým rodičom a detičkám  
príjemné prežitie dovoleniek a veľa  
krásnych a nezabudnuteľných letných  
zážitkov.



Texty: Iveta Galandová

Úprava tlače: Mária Ferčáková

Zdroj: Internet, webové sídlo MŠ