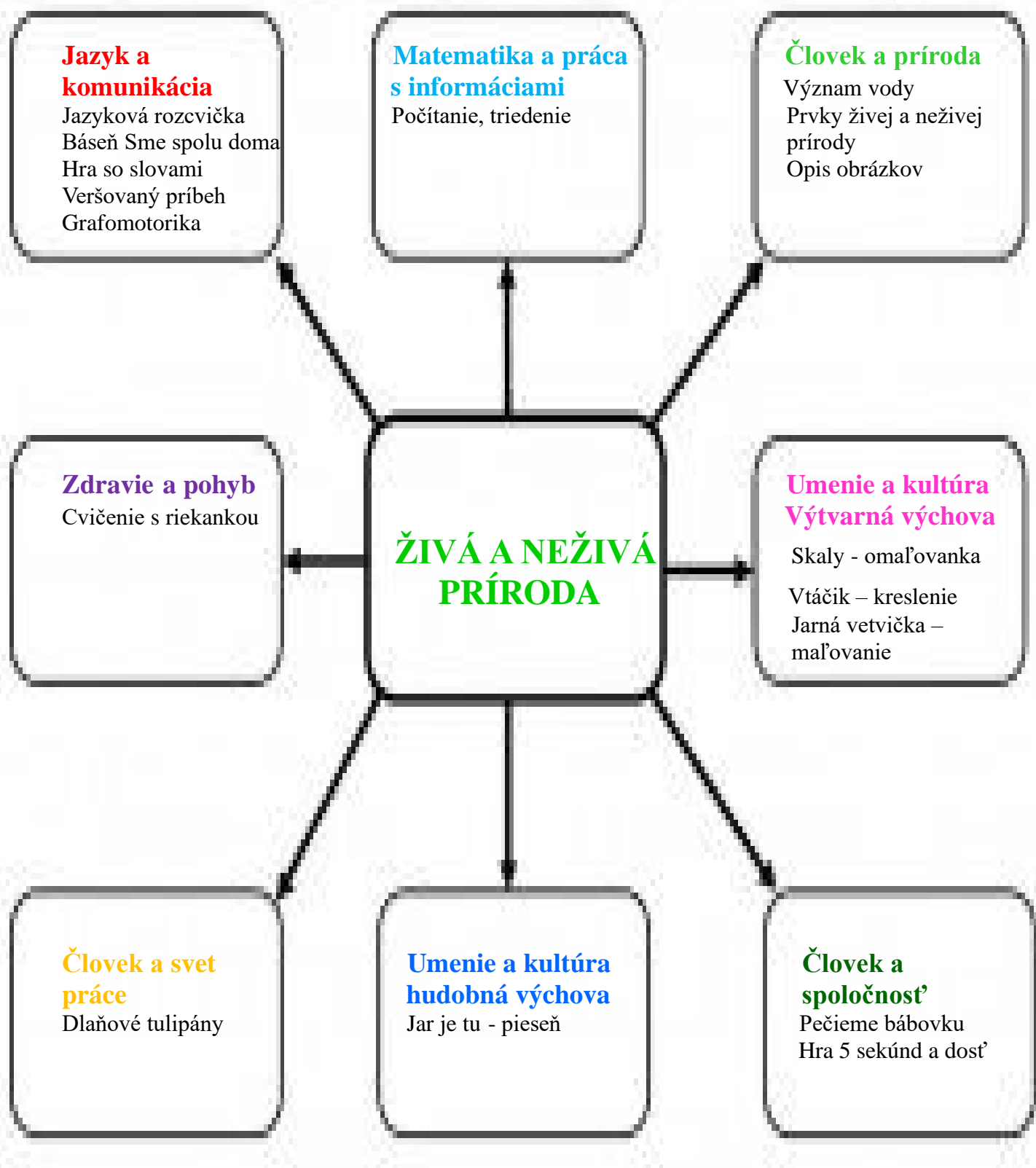


# TÉMA TÝŽDŇA 30.03. – 03.04.2020



Zostavila: Mária Ferčáková

Zdroj: Internet, vlastné materiály

# SME SPOLU DOMA

Autorka a ilustrácia: Mária Nováková



Popros mamku, alebo ocka, aby s tebou urobil jazykovú rozcvičku z nasledujúcej strany. Už máš jazýček rozcvičený? Tak teraz sa môžeš, spolu s rodičmi, naučiť básničku „Čo je domov“. Dbaj na výslovnosť hlások. Všetky slová vyslovuj zreteľne. Keď sa vrátíme do materskej školy, povieme si básničku spoločne.

# JAZYKOVÁ ROZCVIČKA

BOL RAZ JEDEN DOM - prejdeme si prstom po perách

V TOM DOME BÝVAL JAZYČEK - vyplazíme jazyk

KAŽDÝ DEŇ ČAKAL, KTO PRÍDE NA NÁVŠTEVU - vyplazíme jazyk niekoľko krát za sebou

POZERAL NA VŠETKY STRANY - jazykom pohybujeme vpravo, vľavo, hore, dole, vyplazíme čo najviac

A VERU KAMARÁTI PRIŠLI A ZAKLOPALI NA DVIERKA - klopkáme jazykom o horné podnebie (korene zubov) pri otvorených ústach a pridáme zvuk: ddddd

NAJPRV PRIŠLA RYBIČKA - otvárame veľké ústa

POTOM PRIŠIEL SLON. SLON MÁ VEĽKÝ CHOBOT - pohybujeme vyplazeným jazykom hore, dolu

PRIŠLA AJ MAČIČKA - jazykom pomaly olizujeme pery

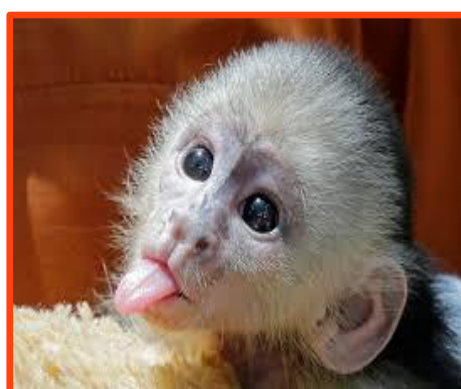
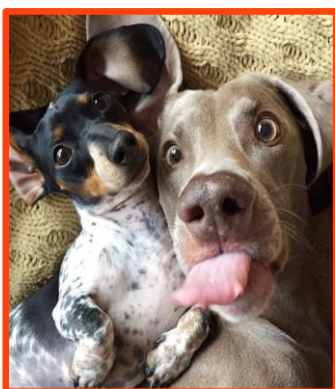
PRIKLUSALI AJ KONÍKY - jazyk pritláčame na horné podnebie a „lúskame“ ním, napodobňujeme zvuk kopýt

AJ SLIMÁČIK SA PRIPLAZIL - špičku jazyka zaprieme o dolné zuby a strednú časť jazyka vytlačíme von, uvoľnime (3X)

KEĎ SA ZVIERATKÁ STRETLI, ZVÍTALI SA A DALI SI BOZKY NA LÍCA - cmuknutie (3X)

ZAHRALI SI FUTBAL – pery sú zatvorené a končekom jazyka vytláčame líca, striedavo pravé a ľavé

POHOJDALI SA NA HOJDAČKE – vyplazeným jazykom pohybujeme zo strany na stranu



Zvieratká tiež precvičujú svoje jazýčky.

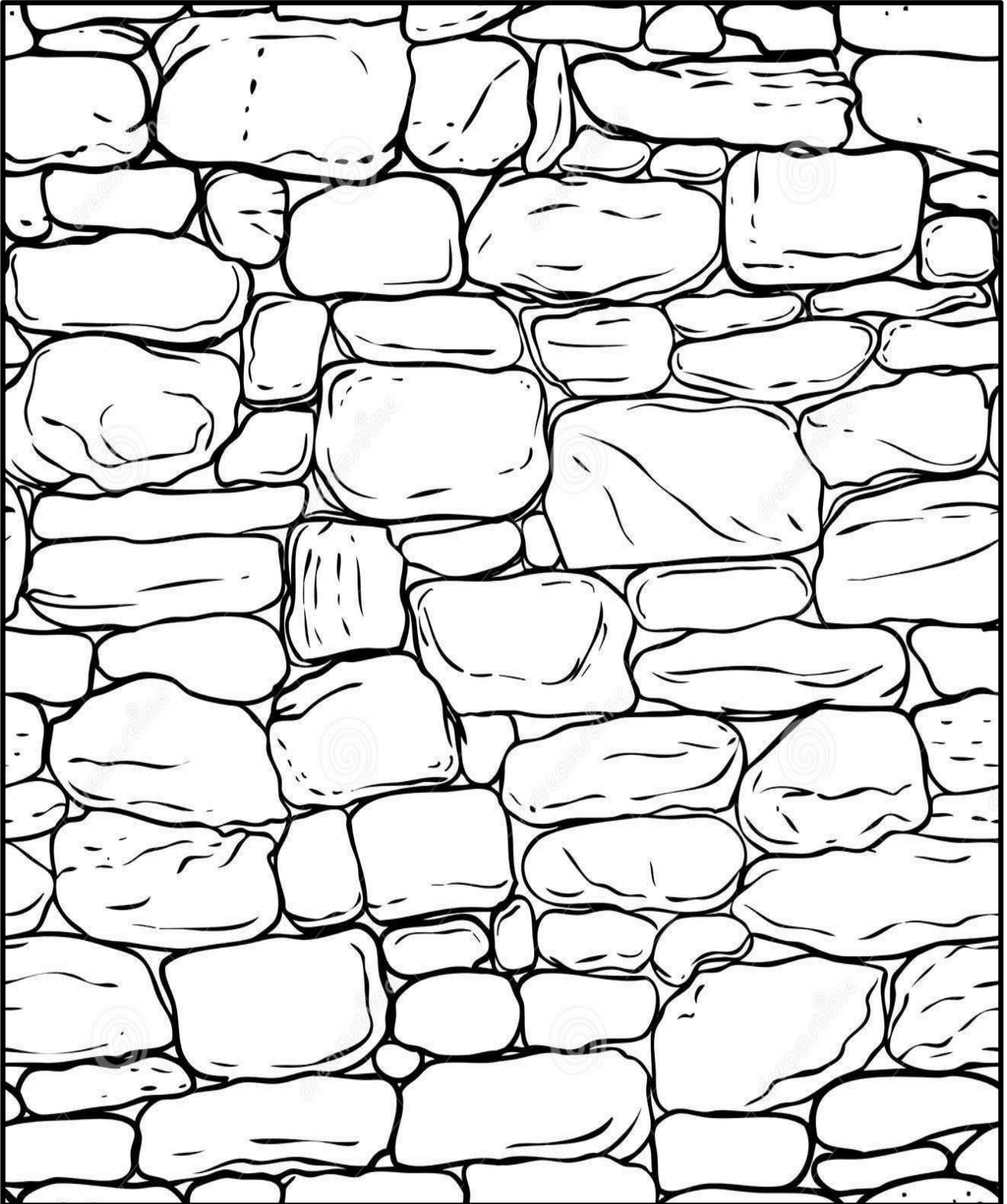


# ŽIVÁ A NEŽIVÁ PRÍRODA



Pozorne si prezri obrázky a pomenuj, čo vidíš na jednotlivých obrázkoch. Teraz si obrázky prezri ešte raz, porozmýšľaj a povedz (predškolační samostatne, mladšie deti s pomocou rodiča), čo patrí do živej prírody a čo do neživej prírody.

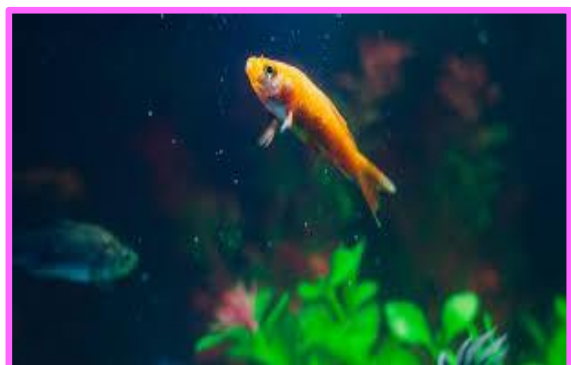
## OMALOVANKA



Kameň patrí do neživej prírody. Dá sa z neho postaviť aj takáto stena. Vytvor si krásnu farebnú stenu. Vyfarbi kamene rôznymi farbičkami podľa vlastnej fantázie. Pomenuj farby, ktoré si použil na vyfarbenie kameňov.

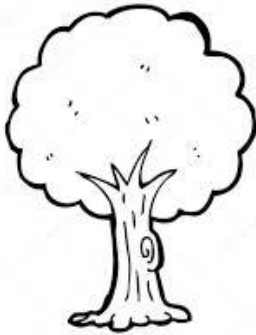
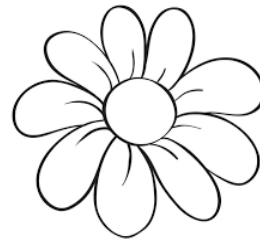


# VODA



Vieš, kam patrí voda? Je to živá alebo neživá súčasť prírody? Porozprávaj, prečo je voda v prírode dôležitá a na čo všetko slúži. Pri rozprávaní ti pomôžu obrázky. Vymysli ďalšie príklady, pre koho a prečo je voda potrebná.

# POČÍTAME



Toto je úloha pre šikovných počtárov. Najprv si prezri obrázky. Zakrúžkuj obrázky neživej prírody a spočítaj ich. Už to máš? Nad modrú čiaru urob toľko koliesok, koľko obrázkov neživej prírody si napočítal. Teraz spočítaj obrázky, ktoré ostali nezakrúžkované a na zelenú čiaru urob toľko koliesok, koľko takých obrázkov si napočítal. Si šikovný. Na červenú čiaru urob toľko koliesok, koľko je všetkých obrázkov spolu. Na záver vyfarbi iba obrázky živej prírody. Mladším deťom pomôžu rodičia, staršie deti to určite zvládnu samé.

## HRÁME SA SO SLOVAMI



ZEMEGUĽA

**ZE - ME - GU - ĽA**



ČLOVEK

**ČLO - VEK**



VODOPÁD

**VO - DO - PÁD**



PRÍRODA

**PRÍ - RO - DA**



KVETY

**KVE - TY**



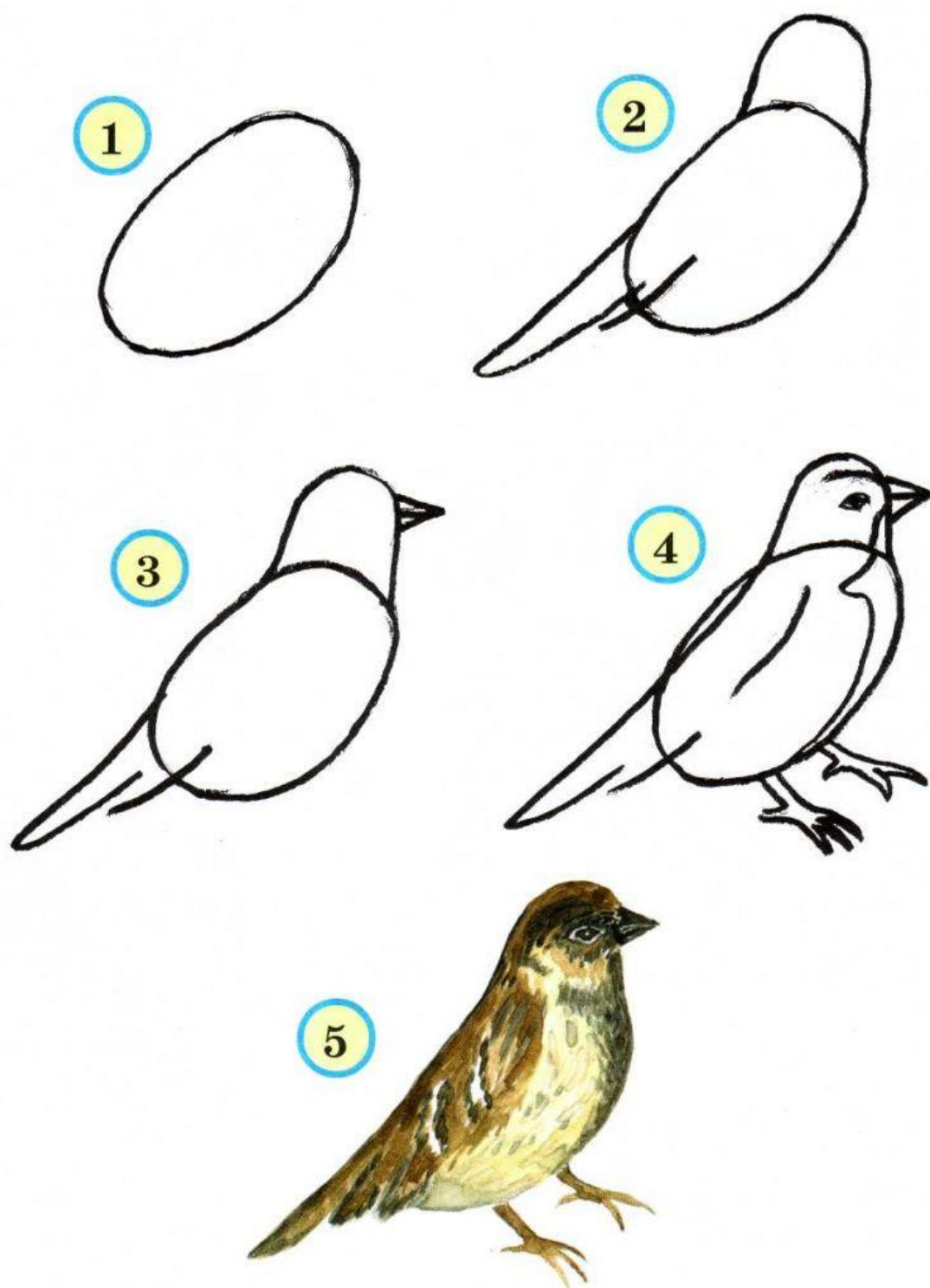
ZVIERATÁ

**ZVIE - RA - TÁ**

Hry so slovami sú veľmi zábavné. Zahraj sa so slovami s mamkou, s ockom, alebo so starším súrodencom. Najprv pomenuj obrázok a potom slovo vytlieskaj – rozdeľ ho na slabiky. Môžeš použiť aj nohy a slová vydupať. Predškolační môžu určiť prvé a posledné písmeno slova.

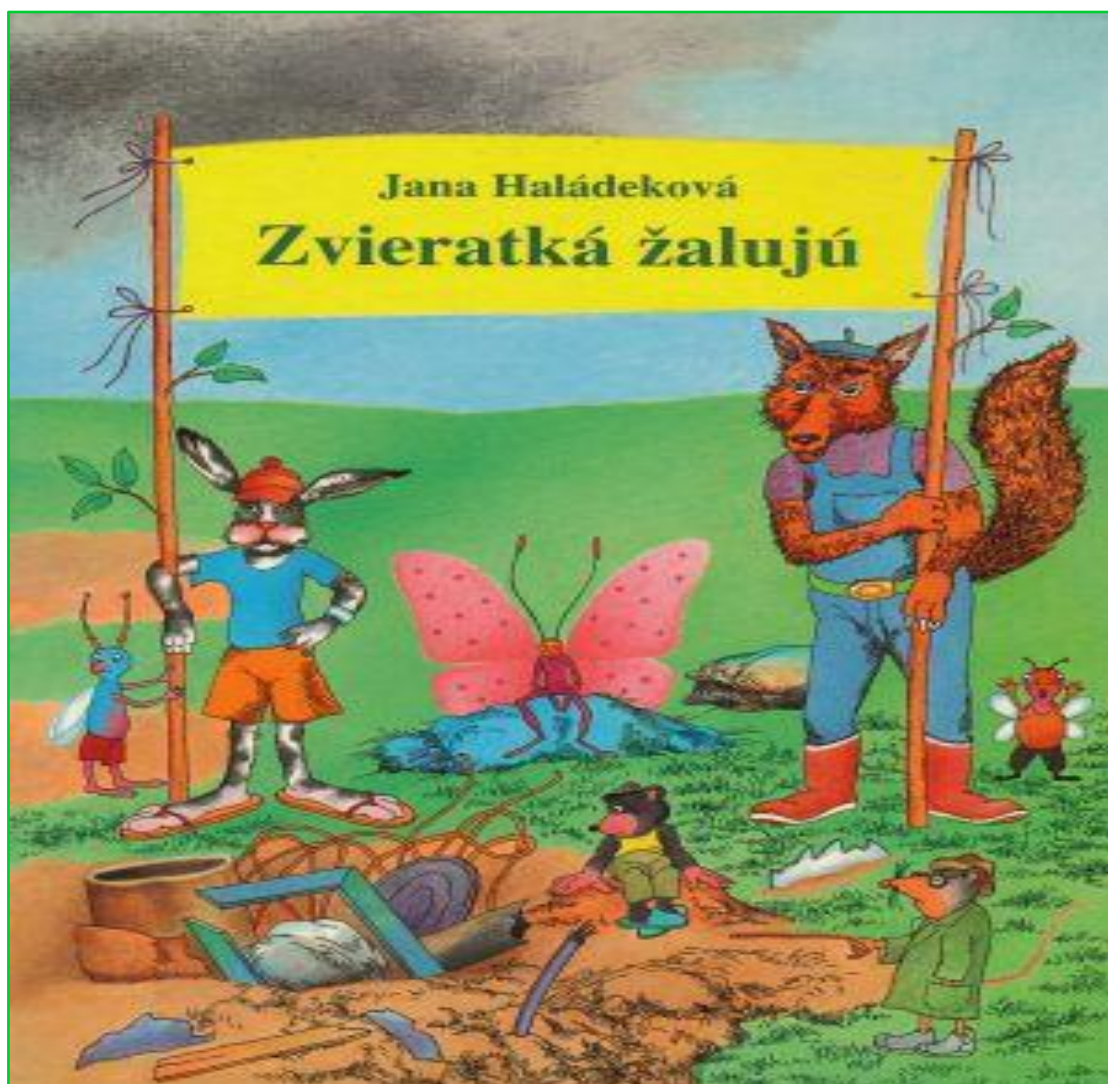


## KRESLÍME VTÁČIKA



Vieš nakresliť vtáčika? Vyskúšaj to podľa postupu na obrázku. Nakresli a pokús sa vyfarbiť takého pekného vrabčeka. Obrázok môžeš potom doniesť do materskej školy a spoločne si pozrieme, ako sa ti vydaril.

# ZVIERATKÁ ŽALUJÚ



Milí rodičia, ponorte sa na chvíľu do detskej fantázie. V tejto knižke sú veselo – smutné básničky o zvieratkách. Veselé preto, lebo pre deti majú byť básničky veselé a smutné preto, lebo zvieratká v básničkách majú tú smolu, že žijú v dnešnej dobe a tak plávajú v špinavej vode, lietajú v znečistenom vzduchu, skrývajú sa v zničených lesoch ... a žalujú...

Prečítajte deťom veršovaný príbeh o zvieratkách z lesa a zamyslite sa spolu s deťmi, ako by ste zvieratkám pomohli a rozveselili ich.

Opýtajte sa detí, či by sa správali k zvieratkám a k prírode tak, ako tí v knižke, čo by urobili inak.

Najskôr si básničku prečítajte sami, deťom vysvetlite neznáme slová a potom im básničku prečítajte.

# NEPOZVANÁ NÁVŠTEVA

Slnko očká otvorilo, ťuklo lúčom na sničky,  
prebudilo lesných spáčov, rozsvietilo chodníčky.

Čo sa stalo? Čože to je? Čo to všetko znamená?  
Veď čistinka od včerajška je úplne zmenená!

Pošliapané lúčne kvety smutne klonia hlavičky,  
motýľ k nim už nezaletí, nepotešia včeličky.

A studnička v tichej tóni vari zmizla do rána?  
Nad ňou jeľša slzy roní, nožom celá zraňaná.

Včera prišli na čistinku šantiť deti nezbedné,  
vydurili žabky z vody, nahádzali kamene.

Do húšťavy s revom, s krikom, srnky len-len zdupkali,  
aj spachtošom medvedíkom spánok celkom zahnali.

Posadali na konáre, a čo tenšie - zlomili,  
darmo si tam vtáčky malé svoje hniezda bránili.

A keď sa im zunovalo robiť v lese zbojstvá, krik,  
pustili sa dolu stráňou, neobzrel sa žiaden z nich.

Nazlostené slnko vidí: Smútok vládne lesíkom,  
lúčmi detské očká budí, chce nájsť malých vinníkov.

A kým slnko hľadá, svieti, oni sladko snívajú,  
myslíte si, milé deti, že sa mu raz priznajú?





## JARNÁ VETVIČKA



Na obrázku je postup, ako si môžeš vyrobiť rozkvitnutú jarnú vetvičku. Budeš potrebovať papier, nádobku – tanierik na farbu, štetec, ružovú, žltú a hnedú temperovú farbu, plastovú fľašu (môže byť veľká alebo malá, podľa toho, akú máš doma). Namiesto štetca a hnedej farby sa dá použiť hnedá farbička, ktorou nakreslíš vetvičku. Môžeš začať. Postupuj tak, ako to vidíš na obrázku. Keď budeš mať urobené odtlačky – kvietky, na záver urob kvietkom žltý stred tak, že si namočíš prst do žltej farby a odtlačíš ho do prostriedku kvetiniiek. Hotovo. Keď farba vyschne, obrázok si pripni napríklad na chladničku. Veľa zábavy pri tvorení.

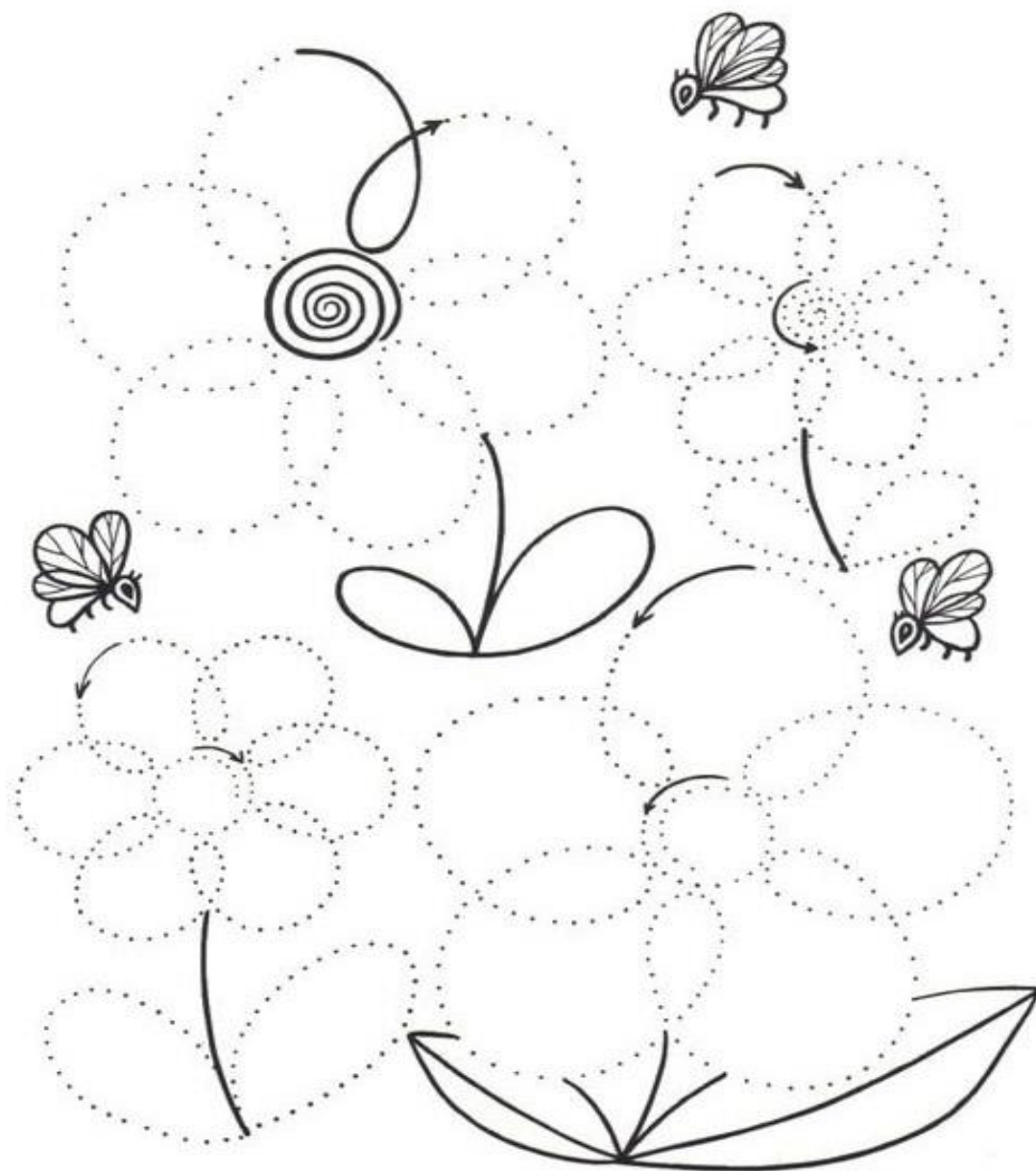
## MAMKA, OCKO, POĎTE CVIČIŤ SO MNOU

1. Bzučia včielky v úbočí, nik ich bzučať neučí. Len si bzučia, stále bzučia, letia kvietkom do náručia. (*sed skrčmo krížny, krúžiť ramenami vpred a vzad*)
2. Malé deti v tráve ležia, potichu k nim včielky letia, zažmúr očká, pritlač chrbát, nepusti ich pod svoj chrbát! (*ľah, bedrá pritisnúť k zemi, paže voľne pozdĺž tela*)
3. Cingi-lingi, cingi-lingi, vyzvávajú konvalinky, cingi-lingi, bim, bam, bom, vyzvávajú za hájom. (*striedavo stoj na špičkách a stoj na päťách*)
4. Stoj a drep, stoj a drep, pozerám sa stále vpred, stoj a drep, stoj a drep, zacvičím si veru hneď. (*stoj – drep opakovane*)
5. Zafúkal vetriček do bielych hlavičiek, takto ten šibal kvietkami hýbal. (*stoj rozkročný – ruky vbok, úklon vpravo, vľavo*)
6. Ľavá, pravá, ľavá, pravá, každá včielka chce byť zdravá a po veľkej námahe oddychuje vesele. (*chôdza, kolená dvíhať vysoko*)
7. Ideme, ideme do lesa, (chôdza dlhými krokmi) zlámali sa nám kolesá. (chôdza v podrepe s predpažovaním a zapažovaním)
8. Ideme, ideme ako vlak (poklus s pohybom paží), rýchlejšie letíme ako vták. (beh s upažením - krídla)

Milí rodičia, zacvičte si spolu s deťmi riekankovú rozcvičku. Cvičenie je vhodné pre deti všetkých tried. Rozcvičku si vytlačte, alebo otočte monitor tak, aby ste naňho videli. Hovorte riekanku a súčasne vykonávajú pohyby. Deti budú po vás opakovať – napodobňovať. Je to pre nich zábava a príležitosť na pohyb. Na prvýkrát to bude možno trochu zložité, ale ďalšie opakovania budú oveľa ľahšie, jednoduchšie. Prijemnú zábavu.

# KVIETKOM BZUČIA PESNIČKY PRACOVITÉ ...

(včeličky)

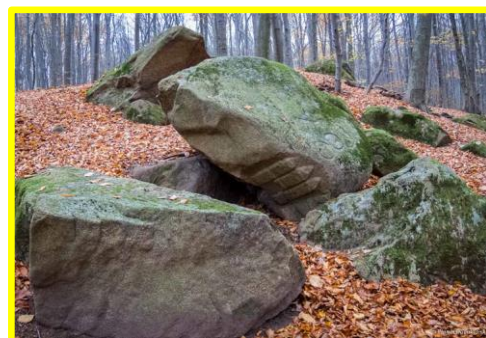


## Úloha pre deti z triedy Sovičky

Najprv uhádni hádanku. Potom dokresli obrázok pospájaním bodiek. Okvetné lístky nakresli jedným ťahom. Začni na šípke a pokračuj v smere, ktorý ukazuje šípka. Podobne nakresli aj stred kvetov, ktorý sa točí do špirály. Každý kvietok vyfarbi inou farbou.



## ČO JE TO?



Pre detičky z triedy Mravčekovia. Milé mamky, ockovia, pozrite si s deťmi obrázky. Nechajte dieťa, aby samo povedalo, čo je na obrázku, alebo ho vyzvite, aby samostatne ukázalo obrázok, ktorý pomenujete. Potom sa o obrázkoch porozprávajte.

## „5 SEKÚND A DOSŤ“

Mamky a ockovia, zahrajte sa s deťmi hru „5 sekúnd a dost“ . Hra je zábavná a zároveň si deti (aj rodičia) precvičia zrakovú pamäť a postreh. Keď už musíme byť doma, tak nech to je aj príjemné a užitočné.

**Úloha:** Cvičiť zrakovú pamäť a postreh

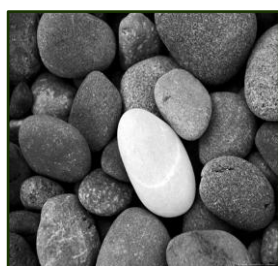
**Pomôcky:** obrázky alebo rôzne predmety z domácnosti

**Postup:**

Na stole rozložíme obrázky (predmety). Deti sedia na stoličkách (na gauči, na zemi). Z obrázkov vyberieme 4 a ukážeme ich deťom na 5 sekúnd. Obrázky vrátíme na stôl medzi ostatné. Dieťa príde k stolu a vyberie obrázky, ktoré videlo. Pri opakovaní vždy meníme zostavu ukazovaných obrázkov.

**Poznámka:**

Počet ukazovaných obrázkov prispôbíme vekovej kategórii detí. Počet všetkých obrázkov 10 – 20, počet ukazovaných obrázkov 2 – 6. Obrázky môžeme nahradiť rôznymi drobnými predmetmi ako sú napríklad zubná kefka, zubná pasta, lyžička, pohárik, kocka, farbička a podobne. Môžeme použiť pexeso z ktorého vyberieme iba po jeden obrázok z dvojice.



Obrázky živej a neživej prírody. Vieš, ktoré kam patria?



# HRNČEKOVÁ BÁBOVKA

## Potrebuje:

- 2 hrnčeky polohrubej múky
- 1 hrnček cukru kryštál
- 1 prášok do pečiva
- 1 hrnček mlieka
- 1 hrnček oleja
- 3 vajíčka

## Postup:

Všetko zmiešame, môžeme pridať hrozienka alebo ovocie, podľa chuti a nalejeme do vopred vymastenej a vysypanej formy na bábovku. Pečieme približne 45 minút na cca 175 stupňoch. Hotovú bábovku posypeme práškovým cukrom.

Ak chceme mať mramorovú bábovku, cesto rozdelíme na dve časti a do jednej primiešame kakao.

**Dobrá chuť!**



Foto: ilustračné



# JARNÉ TVORENIE



Takéto krásne tulipány si môžete veľmi jednoducho vyrobiť aj doma. Budete potrebovať:

- farebný papier, farebný výkres alebo biely papier, ktorý si môžu deti vyfarbiť (zamaľovať),
- nožnice,
- lepidlo,
- rolku z toaletného papiera,
- detskú dlaň.

## **Postup:**

Rolku z toaletného papiera zamaľujete zelenou farbou alebo oblepíte zeleným papierom. Keď už budete pracovať so zelenou, vystrihnite si hneď 2 lístočky, ktoré nalepíte na prednú časť rolky. Detskú dlaň s rozťahnutými prstami obkreslite (predškoláci to zvládnu samostatne) a po čiare vystrihnite. Potom už len stačí nadstrihnúť hornú časť rolky na dvoch miestach oproti sebe a vložiť vystrihnutú dlaň. Príjemnú zábavu.



## JAR JE TU

(spievame na melódiu piesne Prší, prší...)

Autor textu piesne: Danka Vitálošová



1. Snežienky a konvalinky  
vítajú jar pomalinky.  
Slnka lúče hrejú svet,  
chladnej zimy zrazu niet.

3. Včielky bzučia, vtáčik spieva,  
príroda sa prebudila.  
Zelená sa záhrada,  
to je ale paráda.

2. Prileteli lastovičky,  
sahnime si na lavičky.  
Pozorujme zvieratká,  
ako majú mláďatká.

4. Jar je skvelá, všetci vieme,  
na zimu hneď zabudneme.  
Prvosienky, púpavy,  
jar nám úsmev vyčarí.

