

OD SEMIENKA K RASTLINKE

14.04. - 17.04.2020



Na jeseň semenka púpavy začínajú svoju púť, vietor ich unáša do neznáma.



**V zime odpočívajú v zemi, pod prikrývkou snehu.
Na jar začnú klíčiť a rásť. V lete je z maličkého semienka už krásny veľký kvet.**



**Ten opäť na jeseň odkvitne a vypustí do vetra všetky svoje
semienka.**



Je to prirodzený kolobeh prírody.

**Semienka môžu mať rôzne tvary, farbu, veľkosť. Semienko
slničnice napríklad vyzerá úplne inak, ako semienko tekvice
a semienko fazule. V tomto časopise sa o semienkach dozvieme
viac, tak si ho podme spolu pozrieť.**



Zostavila: Jarmila Hudačková

Zdroj: internet, zásobníky učiteľky, detské časopisy

PESNIČKA - Semienka

Fíha tralala

<https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=fíha+semienka>



MY SME MALÉ SEMIENKA ZASADENÉ DO ZEME
KEĎ NÁS BUDEŠ POLIEVAŤ, KRÁSNE TI VYRASTIEME.

//:TEČ NÁM VODIČKA, LÚČE SLNIEČKA
NECH NÁS ZOHREJÚ PRIAMO NA LÍČKA://

MY SME KLÍČKY MALIČKÉ VYRASTÁME ZO ZEME
KEĎ NÁS BUDEŠ POLIEVAŤ, KRÁSNE TI VYRASTIEME.

//:TEČ NÁM VODIČKA, LÚČE SLNIEČKA
NECH NÁS ZOHREJÚ PRIAMO NA LÍČKA://

MY SME MALÉ RASTLINKY VYRASTÁME ZO ZEME
KEĎ NÁS BUDEŠ POLIEVAŤ, KRÁSNE TI VYRASTIEME.

//:TEČ NÁM VODIČKA, LÚČE SLNIEČKA
NECH NÁS ZOHREJÚ PRIAMO NA LÍČKA://

MY SME MALÉ STROMČEKY VYRASTÁME ZO ZEME
KEĎ NÁS BUDEŠ POLIEVAŤ, KRÁSNE TI ROZKVI TNEME

//:TEČ NÁM VODIČKA, LÚČE SLNIEČKA
NECH NÁS ZOHREJÚ PRIAMO NA LÍČKA://

KRÁSNE STROMY VYRÁSTLI, SILNÉ, ZDRAVÉ, ZO ZEME
DOBRE SME SA STARALI
OVOCIE OBERIEME, OVOCIE OBERIEME, OVOCIE OBERIEME.

PESNIČKA

Šošovička, hrášok, fazuľa,
kde ste boli tetka Zuzuľa.
Bola som ja na vodičku,
budem variť šošovičku.



<https://www.youtube.com/watch?v=jiba8YpfUsc&feature=youtu.be&fbclid=IwAR2Ca0-4zX-Tj3UqDxUi53db71ZdkeQgQgGIWWJZGbTh4fp7qqMNt6GnDjI>

HRA NA POPOLUŠKY

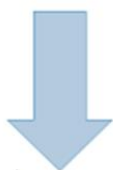
Zahráme sa deti na Popolušky a pomôžeme rodičom roztriediť fazuľku. Pri tejto aktivite mamky zväžte, či je dieťa pripravené hrať sa s fazuľkou, aby si ju náhodou nedalo do nosíka, uška alebo nezjedlo, ak má na ňu alergiu.



RASTLINKY



CIBUĽKA



ODREZOK



b



SEMIENKO



My sme z cibulky a rastieme v záhrade



AKO RASTIE FAZUĽKA

Fazuľka rastie zo semienka. Skúsime si zo semienka fazuľky vypestovať rastlinku, ktorú potom zasadíme do kvetináča.

Potrebujeme na to:

- navlhčenú vatu/ vatový tampón
- semienko fazuľky
- hlinu
- vodu
- kvetináč

Semienko fazuľky položíme na navlhčenú vatu/ vatový tampón v mištičke. Semienko musí byť stále vo vlhkom prostredí. Pozorujeme, čo sa so semienkom bude diať.

Postupom času začne fazuľka klíčiť a deti si ju môžu presadiť do kvetináča.

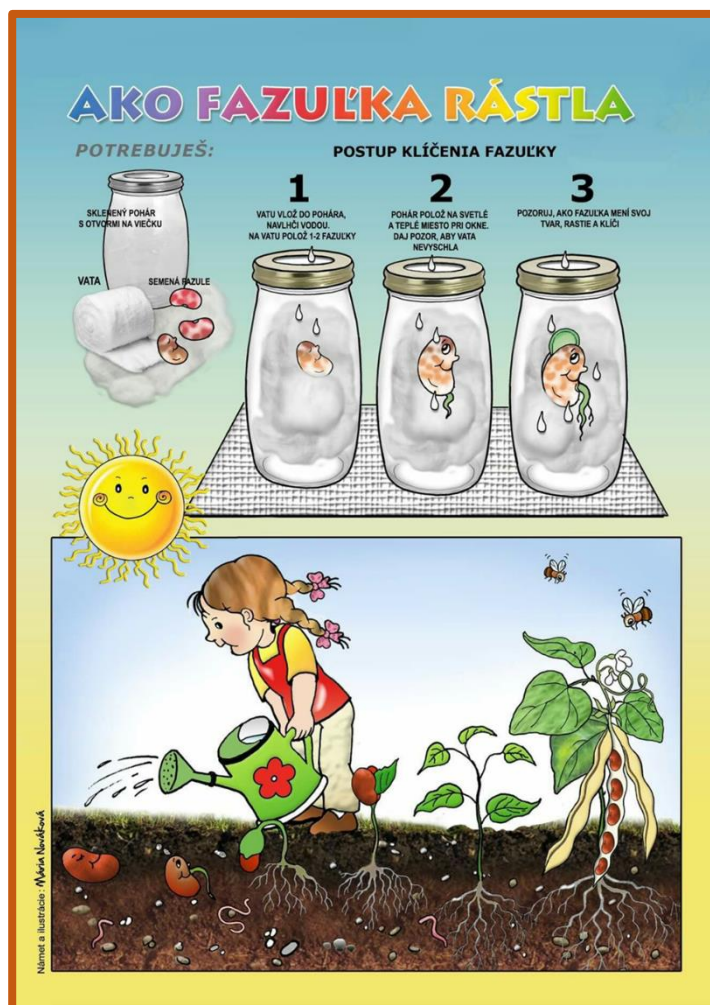
Fazuľku treba polievať a dobre sa o ňu starať.

Zistíte, že pri klíčení semienko potrebuje vzduch, vodu a teplo.

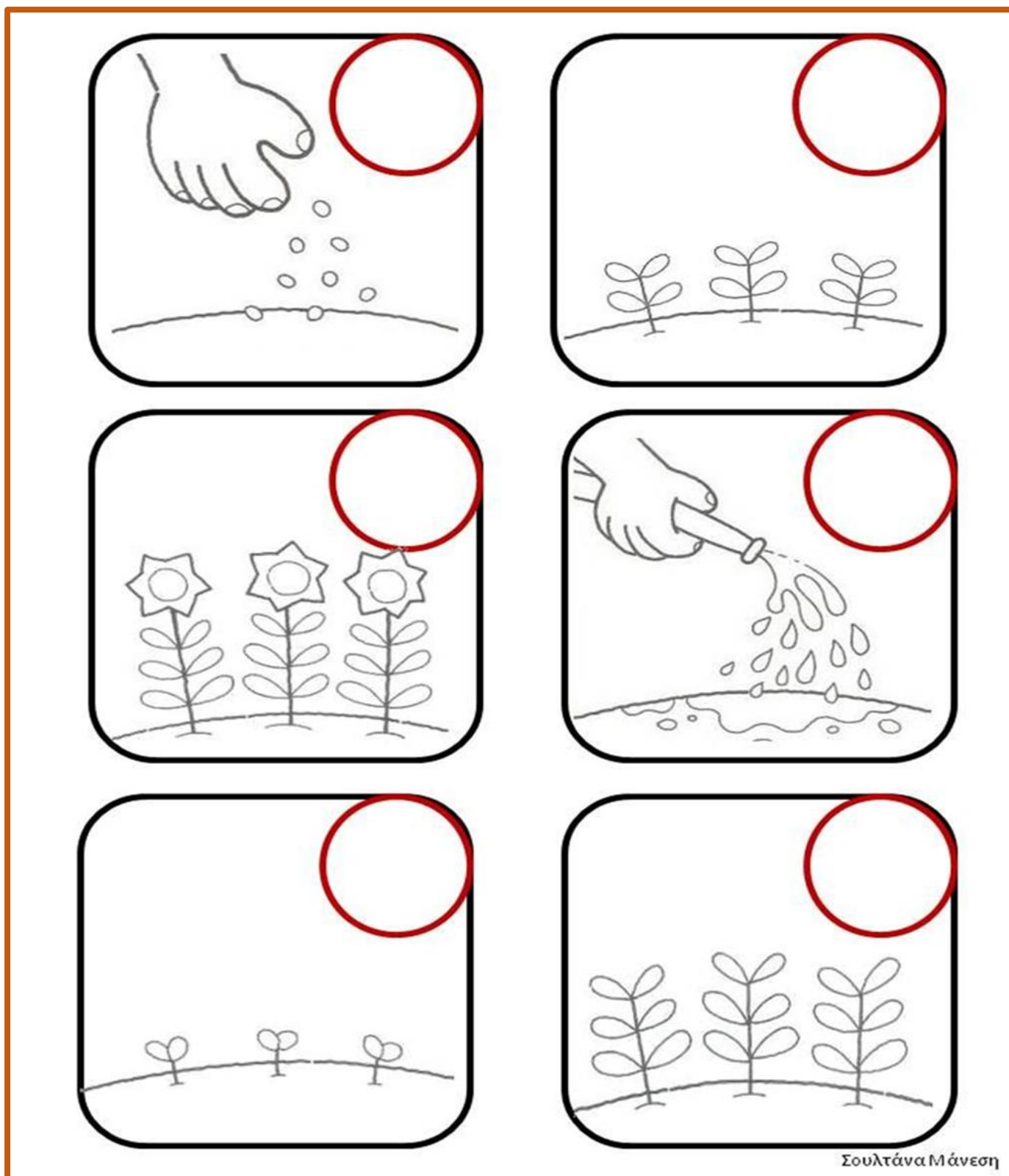
Keď fazuľka vyklíči, objaví sa malý koreň, ktorý rastie do zeme.

Potom sa objaví výhonok s lístkami.

Listy sa budú ťahať za svetlom a nad zemou začnú rásť listy.



OD SEMIENKA K RASTLINKE



Očíslujte obrázky podľa poradia, v akom vyrastie rastlinka zo semienka. Mladšie deti môžu označiť poradie počtom bodiek.

ČO VŠETKO POTREBUJÚ RASTLINKY?

Hľadajte, deti, odpoveď na obrázku ...



POKUS

Čo potrebuje semienko k rastu a čo mu naopak v raste bráni?

Urobte si, deti, s rodičmi pokus. Ak tvrdíte, že rastlinky potrebujú vodu, hlinu a svetlo, tak sa poďme o tom presvedčiť.

Dajte si po dve semienka (slnečnice) do rôznych pohárov, ktoré označíte. V jednom bude iba vzduch, v druhom iba voda, v ďalšom iba hlina, v ďalšom iba vata a nakoniec iba piesok. Jeden pohár dajte do tmy.

A potom už len čakajte a pozorujte.



Vyskúšajte si tento pokus a podel'te sa o výsledok s nami vo vašich skupinách na Facebooku.

AKO SA STARÁME O RASTLINKY



Rastlinky presádzame, polievame, sprchujeme, striháme, dávame im hnojivo a potrebné živiny. Každá rastlinka si vyžaduje osobitnú starostlivosť. Niektoré rastlinky môžu byť na priamom slnieceku a iným to naopak škodí. Poniektoré treba zalievať vodou častejšie a poniektoré sa nesmú. Ak by sme rastlinkám dlhú dobu/alebo vôbec nedávali vodičku, tak by nám vyschli. Sú rastlinky, ktoré sa polievajú iba do mištičky/ tanierika a sú rastlinky, ktoré sa polievajú priamo zhora pri listoch. Ak by sme to naopak s vodou podcenili a dávali rastlinkám viac, než potrebujú, tak nám zhnijú/zahynú. Pri rastlinkách platí heslo:

MENEJ JE VIAC



Rastlinky, ktoré môžeme mať v byte/ v dome vo vnútri sa nazývajú **IZBOVÉ** rastlinky. Tieto rastlinky sú citlivejšie na zmenu teploty, preto sú vo vnútri a nie vonku.



Rastlinky, ktoré máme vysadené vonku - pred domom, v záhradke sú **ZÁHRADNÉ** rastlinky.

Tieto rastlinky sú viac odolné voči zmenám počasia ako izbové, preto im nevedí, že sú vonku.



DRUHY RASTLÍN

Rastliny, ktoré rastú v okolí môžeme rozdeliť na:

- **liečivé rastliny**
- **jedovaté rastliny**
- **chránené rastliny**

Poznáte deti nejaké **liečivé rastliny**? Napríklad púpavu lekársku, podbeľ liečivý, mäta pieporná, materinu dúšku...)



ÚLOHA PRE VÁS DETI

Prezrite si spoločne s rodičmi, aké máte doma čaje. Na krabičkách od čaju sa dočítate, z akej liečivej rastlinky je čaj vyrobený. Ocko alebo mamka vám pomôžu prečítať, ako vám čajík môže pomôcť alebo aké má liečivé účinky.

Mám pre vás, deti, ešte jednu úlohu: vyberte si spolu s rodičmi jednu liečivú rastlinku, ktorú si spolu vymaľujete, nakreslíte alebo vyrobíte z farebného papiera a pošlete svojim pani učiteľkám do vašej spoločnej skupiny na stránke našej škôlky na FB. Navzájom medzi sebou môžete hádať, kto akú liečivú rastlinku vytvorili, nakreslil alebo namaľoval.

Ďalšie rastlinky v prírode



Konvalinka a jej pôvabné kvety a vôňa lákajú všetkých pozorovateľov, najmä deti. Ale pozor! Konvalinka je celá **jedovatá** a nielen rastlina, ale i voda vo váze, v ktorej bola kytička konvaliniek uložená. Konvalinka voňavá zároveň patrí k **liečivým** rastlinám, nikdy ju však nesmú zbierať deti. Pre nás je zákonom chránená!

CHRÁNENÉ RASTLINY sú aj:



Snežienka jarná



Bleduľa jarná

**Kukuk, deti, spopod snehu
snežienka volá z brehu.**

**Hlávku kýva, šepká tráve:
- Jar vypukla práve.**

Snežienka jarná a Bleduľa jarná sú celé jedovaté a zároveň zákonom chránené! Úlohou nás všetkých je prispievať k ochrane chránených druhov rastlín. Chránenú rastlinu je zakázané:

poškodzovať, ničiť, trhať, vykopávať, vyrezávať, zbierať v jej prirodzenom areáli vo voľnej prírode, držať a pestovať mimo jej prirodzeného prostredia, premiestňovať alebo prepravovať, predávať, kupovať alebo vymieňať, vyvážať. Zakázané je aj poškodzovať a ničiť prírodné prostredie chránenej rastliny.

DETI, AKO SA VOLÁ TÁTO RASTLINKA?

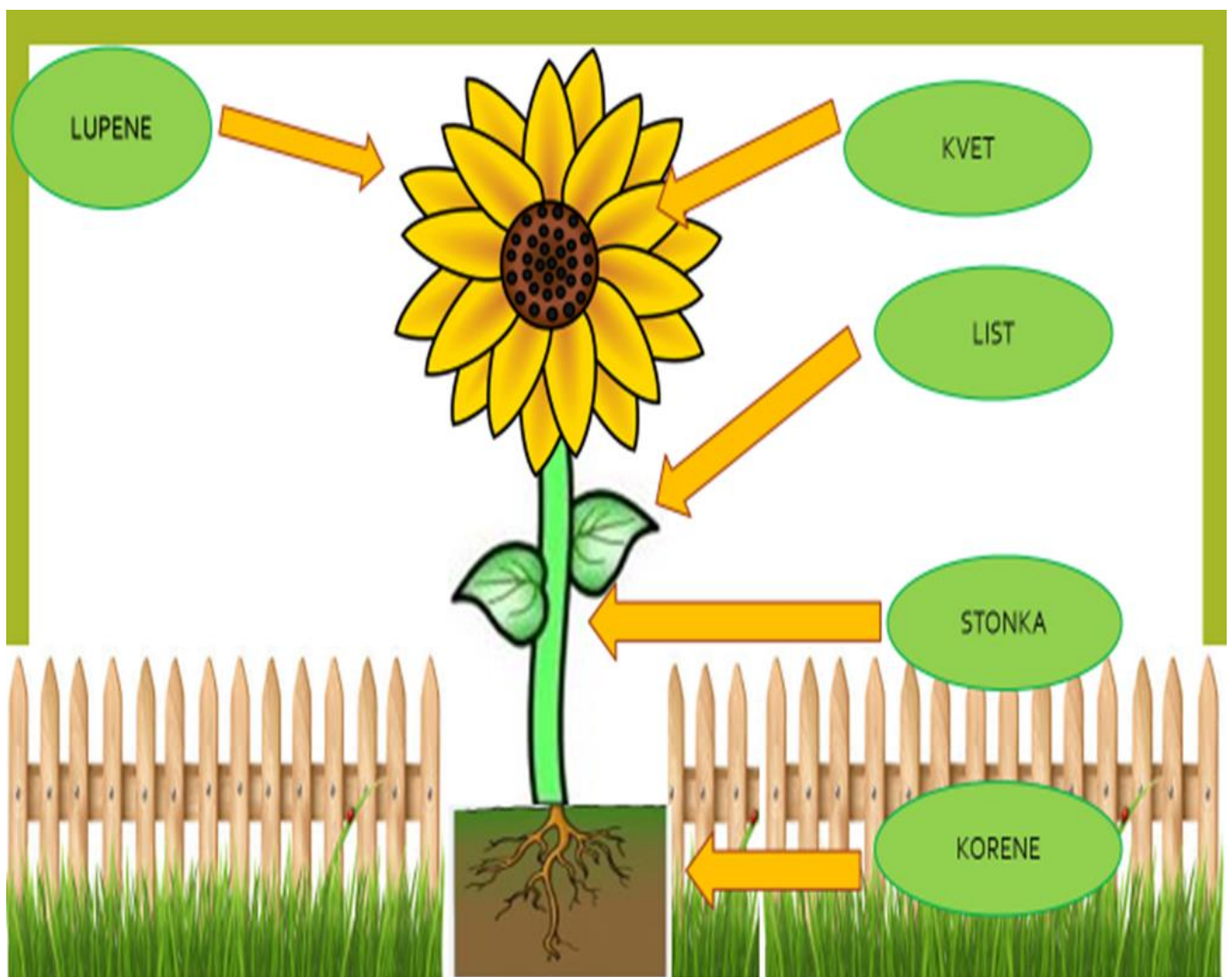
A ako sa volá jej hlavička?

Ako sa volajú žlté vlásky na jej hlávke?

Ako sa volá jej telo?

Ako sa volajú jej rúčky?

Ako sa volajú jej nôžky?

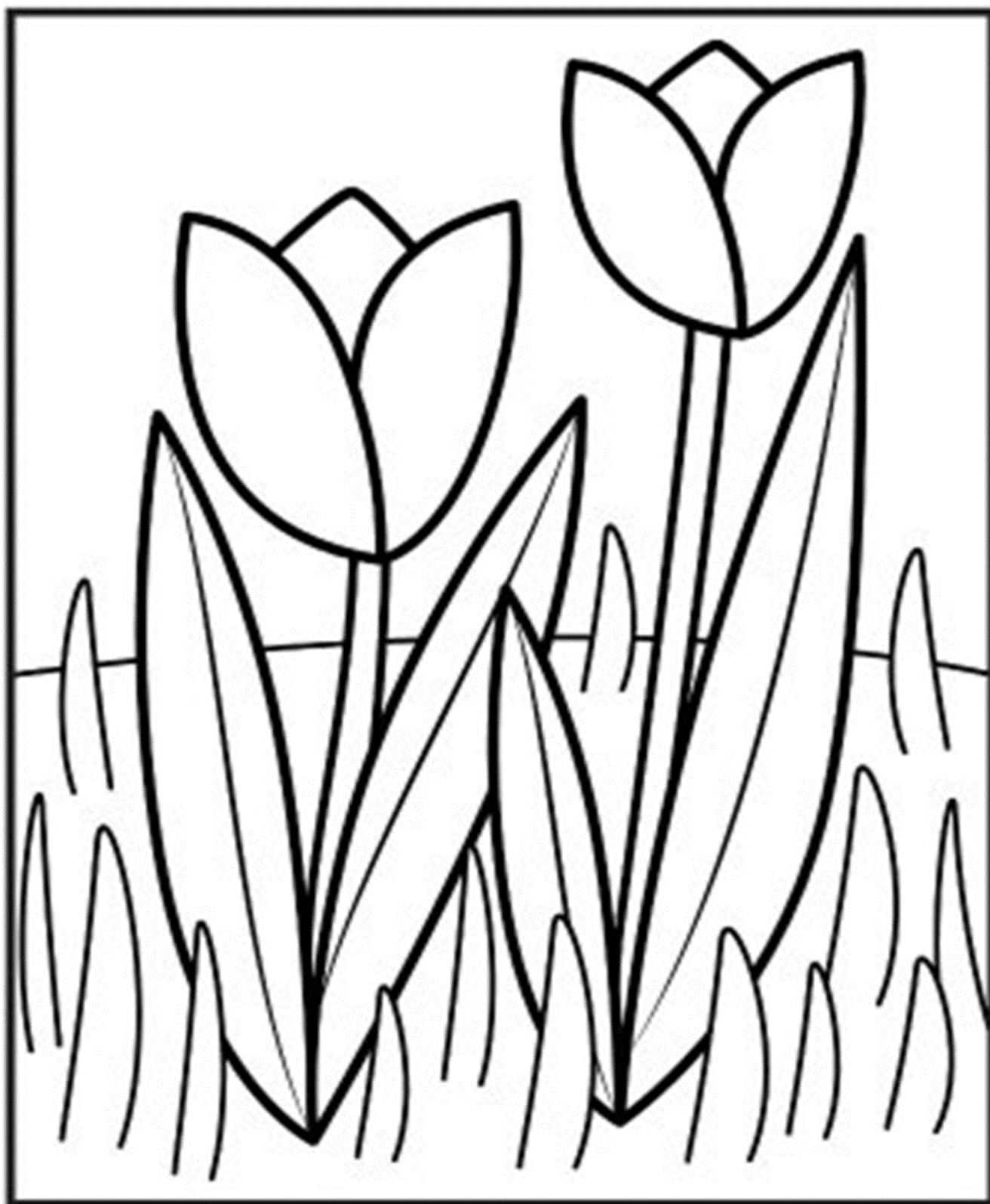


Každá rastlinka má stonku, listy, koreň.

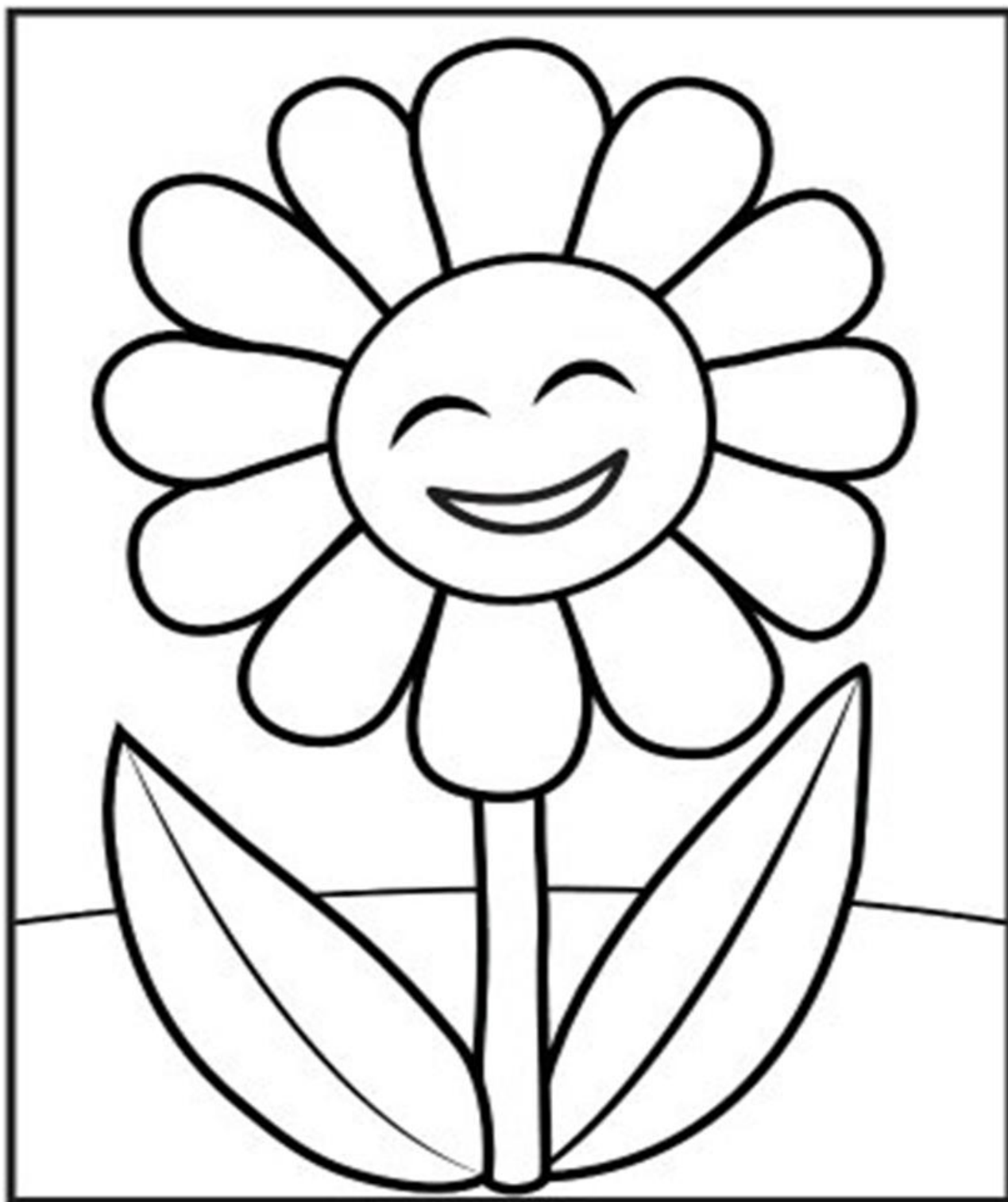
Niektoré majú aj kvet a lupene.

Ako sa volajú rastlinky, ktoré majú kvet a na ňom lupene?

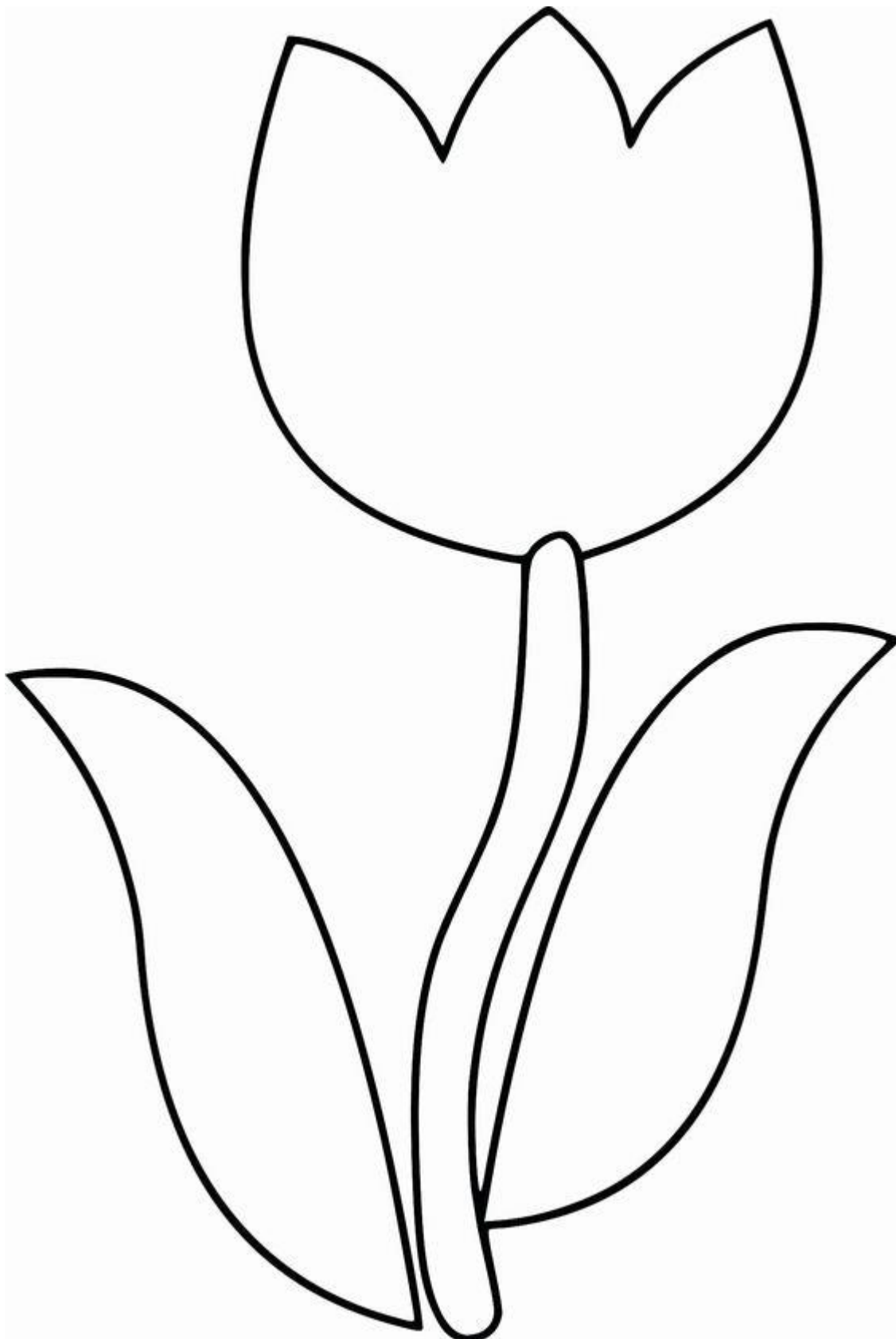
MAĽOVANKA PRE MOTÝLIKOV A SOVIČKY



MAĽOVANKA PRE VČIELKY



MAĽOVANKA PRE MRAVČEKOV A ŽABKY



POČÍTANIE SO SEMIENKAMI



Semienka sa dajú využiť aj na zábavné počítanie. Vytvorte si takúto stonku s lístkami alebo označte poháriky číslom a deti môžu veselo počítať. Sovičky to zvládnu bez problémov do 10, tým mladším počet, koľko majú vybrať semienok, určia rodičia.

ROZCVIČKA NA TENTO TÝŽDEŇ

<p>5 drepov</p> 	<p>10 poskokov</p> 	<p>Beh na mieste Rátaj do 10</p> 	<p>Lietadlo obleť miestnosť 3x dookola</p> 
<p>Vyskoč ako opica na mamku, alebo ocka Ako dlho sa udržíš?</p> 	<p>Stoj na 1 nohe Rátaj do 10 odzadu 10,9,8,7,6,5,4,3,2,1,0</p> 	<p>Premeň sa na hada, plaz sa a poriadne, syč na všetky strany</p> 	<p>Premeň sa na motýľa a „lietaj“ v tureckom sede</p> 
<p>Po špičkách prejdi do inej miestnosti a späť ako ŽIRAFA</p> 	<p>Urob lastovičku a zaspievaj Kukulienuku</p> 	<p>Psia naháňačka - daj sa „na štyri“ a vyber si koho budeš chytať</p> 	<p>Medveďou chôdzou choď pohľadať to, čo má medveď rád</p> 
<p>Netopier - ruky daj na zem ocko, alebo mamka ťa chytí za členky a zdvihne</p> 	<p>Račí taxík - polož si na brucho „plyšáka“ a odvez ho kam bude chcieť</p> 	<p>Socha - ako dlho vydržíš nepohnúť sa a nezasmiať sa?</p> 	<p>Čo odnesieš na hlave? Vyskúšaj napr.knihu,hračku...</p> 
<p>Vajíčko - ľahni si na chrbát, zabaľ sa do klbka a kotúľaj sa do strán ako vajce</p> 	<p>Nahnevaný somárik - opri ruky o zem a vyhadzuj nohy do vzduchu</p> 	<p>Vrtuľník - postav sa rovno, rozpaž ruky a roztoč vrtuľu do každej strany 5x</p> 	<p>Žaba - široký drep, celé chodidlá a dlane na podložku ááá HOP 5 skokov</p> 

BÁSNIČKA PRE NAŠICH PREDŠKOLÁKOV

MOJA BABKA NA ZÁHRADKE NASADILA SEMIENKA,
PRACOVALA CELÝ DEŇ A BOLELI JU KOLIENKA.
TERAZ VRAVÍ , ŽE KEĎ BUDE VONKU PEKNÉ POČASIE,
V ZÁHRADKE JEJ CELÉ LETO, ZELENINKA PORASTIE.
MRKVIČKA SA SLADKO TVÁRI, HRÁŠOK TEN JE GULATÝ,
BABKA DOBRÚ ZELENINKU, KAŽDÉMU SA PODARÍ.
V PAPRIKE A KAPUSTIČKE VITAMÍNY BÝVAJÚ,
PRETO VŠETKY DOBRÉ DETI TERAZ SOM MNOU SPIEVAJÚ.
MRKVIČKA SA SLADKO TVÁRI , HRÁŠOK TEN JE GULATÝ,
BABKA DOBRÚ ZELENINKU, KAŽDÉMU SA PODARÍ.
KALERÁB MÁ VEĽKÉ BRUCHO, PAŽÍTKA JE STRAPATÁ,
PARADAJKA TÁ SA SMEJE NA CHLAPCOV AJ DIEVČATÁ.



PRE ŠIKOVNÉ RÚČKY

Zo suchého hrachu, šošovice, fazule, zrníčok a semienok si môžete vyrobiť takéto krásne obrázky.



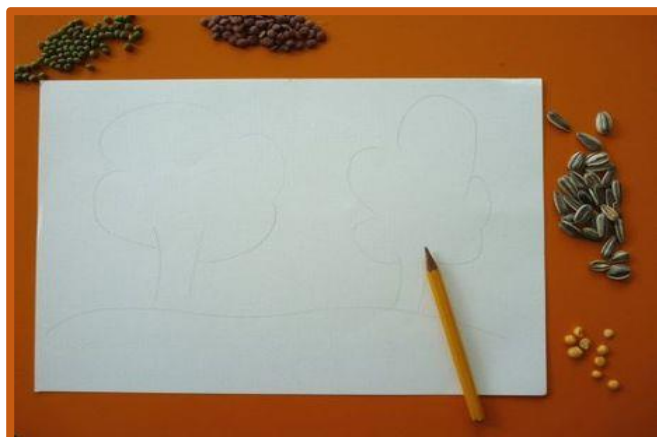
Potrebujeme:

- šošovica, hrach, ľanové semienka, zrníčka
- lepidlo
- výkres
- ceruzka



Ako na to:

1. Na výkres si ceruzkou nakreslíme obrisy.



2. Nanesieme lepidlo. Ak nejde lep dobre rozotrieť priamo z nádoby, použijeme ešte štetec a rozotrieme lepidlo po celej ploche. Keď máme fazuľu alebo väčšie zrná, lep natrieme v hrubšej vrstve.



3. Postupne lepíme suché strukoviny. Napríklad konáre stromov si nalepíme skôr a potom pridáme lepidlo na ďalšie zrníčka. Takto sa nám semienka nepomiesajú a obrázok bude vyzerat' upravene.
4. Motív obrázku sa dá prispôbiť téme i nálade. Vytvoriť si touto technikou môžeme prírodu, motýľa alebo domček. Fantázii sa medze naozaj nekladú... Aby nám obrázky dlhšie vydržali, prestriekame zrnká lakom alebo sprejovým lepidlom.



FAREBNÉ TEKVICOVÉ SEMENÁ



Ako tekvicové semená zafarbiť? Potrebujete tekvicové semená, potravinárske farbivo a vodu. Do misky nalejte vodu, pridajte potravinárske farbivo a do farebnej vody vložte čisté a suché tekvicové semená. Nechajte ich ležať minimálne 30 minút. Čím dlhšie ich necháte vo farbe, tým budú žiarivejšie. Potom ich vyberte a porozkladajte na plech, ktorý vysteliete papierom na pečenie. Nechajte poriadne preschnúť. Tekvicové semená môžete zafarbiť aj temperovými farbami a necháte preschnúť. Tekvicové semená sú výborným materiálom pre akúkoľvek pracovnú činnosť, kedy ich deti prevažne nalepujú na papier. No pokiaľ ich zafarbíte, môžete ich využiť k:

- precvičovaniu farieb
- počítaniu
- podpore kreativity pri skladaní obrázkov.

Ako ich využijete, už necháme na vás.



CHUTNÉ RECEPTY

LAHODNÁ POLIEVKA Z TEKVICE HOKKAIDO - POSTUP:

1. Tekvicu, mrkvu a zemiaky ošúpeme a nakrájame. Na olivovom oleji opražíme cibuľu a cesnak. Po chvíli pridáme tekvicu, mrkvu, zemiaky a restujeme.
2. Zalejeme vodou, tak aby boli suroviny ponorené. Pridáme bujón, korenie, soľ, bazalku a oregano.
3. Varíme 25 minút. Odstavíme a rozmixujeme. Pridáme mlieko a zamiešame.

Dobrá chuť...



OVSENÉ SUŠIENKY

Suroviny:

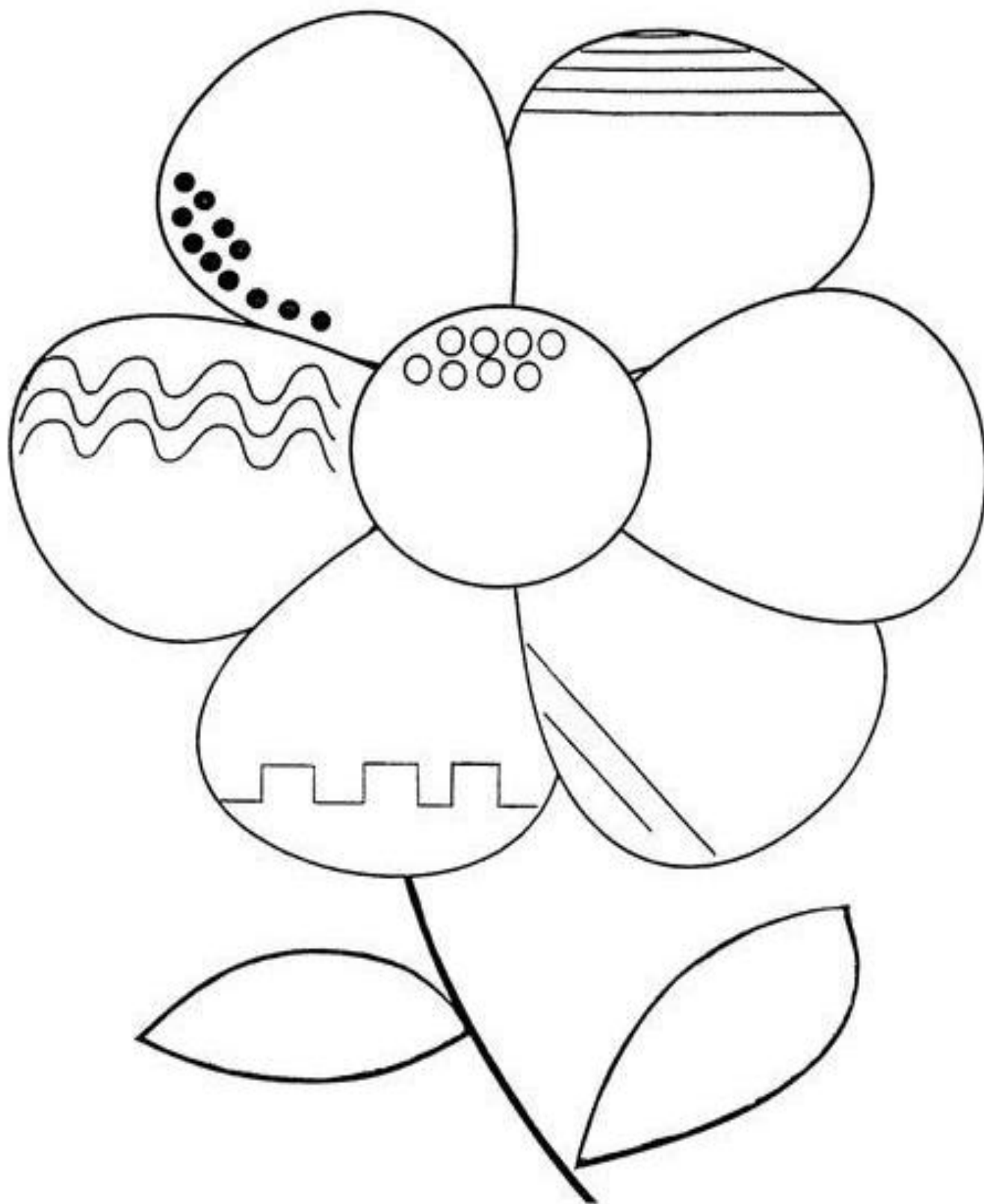
- 100 g kukuričných lupienkov
- 1 hrst' hrozienok
- 240 g bieleho jogurtu
- 1 hrst' slnečnicových semienok
- 100 g hnedého cukru
- 3 KL kypriaceho prášku do pečiva
- 3 vajcia
- 50 g strúhaného kokosu
- 1 hrst' sezamových semienok
- 1 hrst' mandlí
- 250 g ovsených vločiek
- 1 PL mletej škorice



Postup:

Rozdrvíme kukuričné lupienky a ovsené vločky. Všetko nasypeme do veľkej misy, pridáme slnečnicové a sezamové semienka, pokrájané hrozienka, strúhaný kokos, sekané mandle, prášok do pečiva, škoricu a cukor. Všetko dobre premiešame. Do misy prilejeme jogurt a rozbijeme vajcia. Všetko opäť poriadne premiešame, mala by nám vzniknúť lepivá zmes. Môžeme pridať aj akékoľvek ďalšie suroviny, napríklad tekvicové semienka, čokoládu, sušené ovocie, orechy, postrúhané jablko alebo med. Na plech s papierom na pečenie kladieme lyžicou malé kôpky, ktoré upravíme do tvaru sušienok. Môžeme ukladať pokojne aj vedľa seba, držia tvar. Cesto nám vyjde zhruba na 50 ovsených sušienok. Pečieme pri 180 °C asi 10 minút dozlatista. Dobrá chuť...

ÚLOHA PRE PREDŠKOLÁKOV



V babkinej záhradke rozkvitol takýto krásny kvet. Jednotlivé lupene vyzdobte ceruzkou presne podľa nákresu a potom si celý kvet vyfarbite farbičkami.

ROZPRÁVKA

Janko Hraško



Bola jedna žena a tá nemala deti. Raz preberala zahútaná hrach a vzdychla si: „Keby som mala dieťaťko, hoci len také veľké, ako je tento hrášok. Aspoň by mal kto môjmu mužovi obed zaniešať na pole“. A tu sa ozve spoza pece: „Ja zanesiem, mamol!“ „Ktože si, kdeže si?“ „A či ma nevidíte?“ odpovedalo to a skočilo z pece na lavicu a začalo tancovať. „Ja som to, váš Janko, váš synáčik!“ kričalo. Túžba sa žene splnila a nazvala ho Janko Hraško. Mama synáčika nachovala. Potom mu uviazala na chrbát do plachtičky misu halušiek. Hrnec s polievkou vzal Janko do ruky, lyžičku s vidličkou pod pazuchy a išiel hľadať otca. Ako tak ide – odrazu sa potkol o brázdou. Polievka sa mu vyliala a Janko sa začal topiť. Nelenil, rýchlo sadol na lyžicu, vidličkou sa odrážal až doplával na okraj brázdy. Lenže z nej nevedel vyliezť. Nuž, čo urobil! Spravil si z halušiek schody. Potom halušky pozbieral naspäť do misy a išiel ďalej. Keď zočil otca, už z ďaleka na neho kričal. „Ňaňo, Ňaňo môj, nesiem vám obed!“ Sedliak vidí, ako sa k nemu blíži misa, ale nevidí, že by ju niekto niesol. „Ktože si? Kdeže si?“ „A či ma nevidíte? To som ja, váš synček!“ Sedliak sa Jankovi potešil a pustil sa do jedla. Lenže halušky mu chrupčia pod zubami. Janko nelenil a utiekol. Otec sa pustil znovu do roboty. Vtom Janko Hraško začne kričať vo volovom uchu: „Hejsa, Kešo, hejsa!“ Otec ho dobre vyšticoval, že mu plaší voly. Ale voly začali krásne orať. Ide okolo pán na koni a čuduje sa: Hlas počuje, ale pohoniča nevidí. Spýtal sa sedliaka a ten mu ukázal Janka Hraška vo volovom uchu. „Predaj mi ho“, vraví pán sedliakovi. „Dám ti sto dukátov.“ „Nepredám, pán urodzený, veď je to môj syn!“ „Len ma predajte otec, veď ja mu ujdem!“ Pán teda vyplatil sedliakovi peniaze a Janka Hraška dal do vaku na sedle medzi dukáty. Janko však dlho nerozmýšľal. Vybral z nohavíc nožík, urobil vo vaku dieru a popúšťal rad radom všetky dukáty na cestu. Napokon sa spustil dolu aj sám. Ľahko domov trafil, lebo dukáty mu cestu ukazovali. Bolo ich toľko, že ich ledva uniesol. Otec s mamkou ho vystískali, vybozkávali, od radosti dobre že ho nezadusili. A potom si už pokojne nažívali, lebo mali synčeka pre radosť aj peniaze na živobytie.

Zazvonil zvonec a rozprávke je koniec.