

TÉMA TÝŽDŇA

11.05.2020- 16.05.2020

MOJA RODINA, MOJA MAMA



**Žiť spolu a nie vedľa seba
je dnes náročné,
ale pre všetkých dôležité.**

Vypracovala: Slávka Dunajová

Zdroj: internet, detské časopisy, zásobník učiteľky

MOJA RODINA



Pri cestičke domček stojí,
v ňom sa každá bolesť zhojí.
Pomojká ma mamička,
hrá sa so mnou sestrička.

Otecko mi rady dáva,
braček so mnou v izbe spáva.
S dedkom jazdím v traktore,
s babkou kŕmim na dvore



slepočky a kačičky,
pohladkám aj mačičky.
So psíkom si pobehám,
ten náš domček rád ja mám.



V ňom rodinku, veď to viete,
najdrahší dar v celom svete.

RODINA je malý svet tvorený veľkou láskou...

Práve čas prežitý spolu, spoločnými aktivitami, je ten najlepší, ktorý môžete rodine poskytnúť. A nemusíte vymýšľať nič zložité, niekedy sa stačí zamerať na úplné maličkosti.

4 tipy, aby rodina bola rodinou:

1. Spoločné večere

Pokúste sa o spoločnú večeru čo najčastejšie. Spoločné stolovanie je skvelou príležitosťou na konverzáciu, pri ktorej môžete prebrať, aký mali členovia rodiny deň, plánovať spoločné akcie. A dohodnite sa tiež na jednom veľmi prospešnom pravidle, a to takom, nech pri večeri nikto netelefonuje, neesemeskuje, nepozera televízor a nemá na kolenách tablet. Večera je čas len pre vašu rodinu. Všetko ostatné počká.

2. Spoločné popoludnia

Sobotné alebo nedeľné popoludnie nie je nutné stráviť pozeraním na televíziu, hraním počítačových hier, upratovaním, varením a pečením. Vymyslíte si spoločný program. Môžete vyraziť na výlet, na turistiku, na plaváreň, na návštevu k starým rodičom, do parku alebo len na prechádzku po meste. Spoločné zdieľanie zážitkov veľmi stmeluje rodinu.



3. Spoločné návyky a rituály

Úžasné v rodine sú rituály. Celá rodina sa má na čo tešiť a jej členovia môžu niečo spoločne plánovať. Je dobré, keď si každý člen rodiny vymyslí nejakú aktivitu, ktorú má rád a všetci ostatní sa mu prispôbia. Takto môže byť každý víkend venovaný niekomu inému z rodiny. Dôležité je, aby ste sa takejto aktivite venovali všetci a pravidelne.

4. Spoločné prázdninové dobrodružstvá

Nielen pravidelný program dokáže jednotlivých členov vašej rodiny zas pekne spojiť dohromady. Prázdniny, sviatky a leto skúste venovať neobvyklým aktivitám, ktoré budú pre vaše deti nielen napínavé, ale predovšetkým nezabudnuteľné.

A viete, čo majú deti úplne najradšej? Veselých, hravých a optimisticky naladených rodičov, ktorí sú myslou i srdcom pri nich, venujú im svoj čas a energiu. Vtedy sa deti cítia ako v raji.

Čo robia správne rodičia šťastných detí?

1. Prejavujú deťom lásku a náklonnosť.
2. Učia deti zvládať stres.
3. Učia deti vytvárať si kvalitné medziľudské vzťahy.
4. Učia ich samostatnosti a nezávislosti.
5. Podporujú ich v učení.
6. Formujú u nich životné zručnosti potrebné pre bežný život.
7. Podporujú u detí zdravý životný štýl.
8. Učia ich sebaovládaniu.
9. Dbajú na ich bezpečnosť a upozorňujú ich na prípadné nebezpečenstvá.
10. Formujú ich svetonázor a pozitívne hodnoty.



Vieš, kto je tvoja rodina? Vymenuj členov blízkej rodiny. Poznáš mená svojich rodičov a mená svojich starých rodičov? Máš aj súrodencov? Ako sa volajú? Pri odpovediach na tieto otázky ti isto radi pomôžu rodičia.

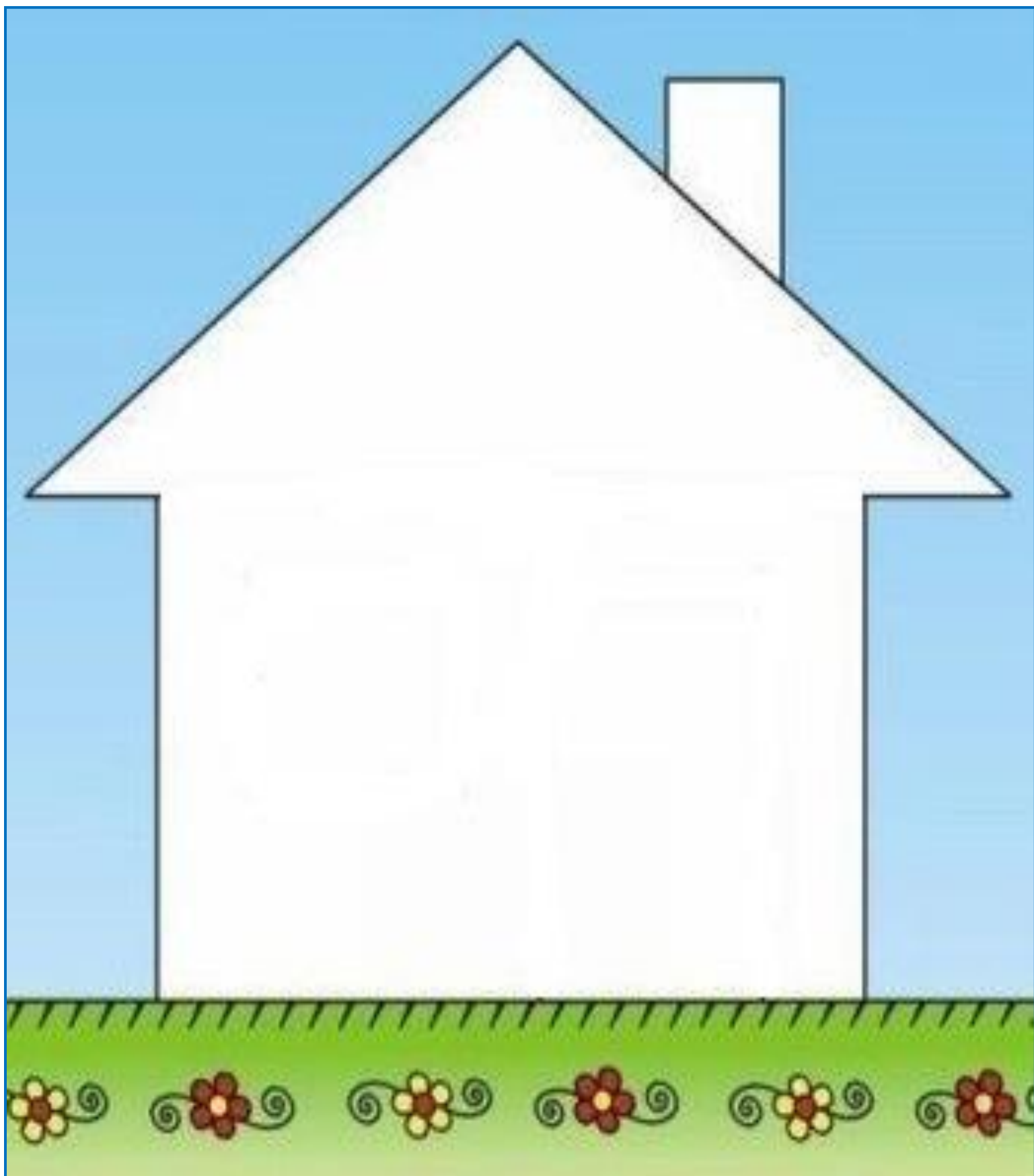
Rodina

**Vyrástol raz jeden dom,
ocko s mamkou býva v ňom.
Obaja sa radi mali,
dlho sami nezostali.**

**Raz a dva tu boli deti,
slniečko aj na nich svieti.
Už to nie je novina,
je to veľká rodina.**



MOJA RODINA



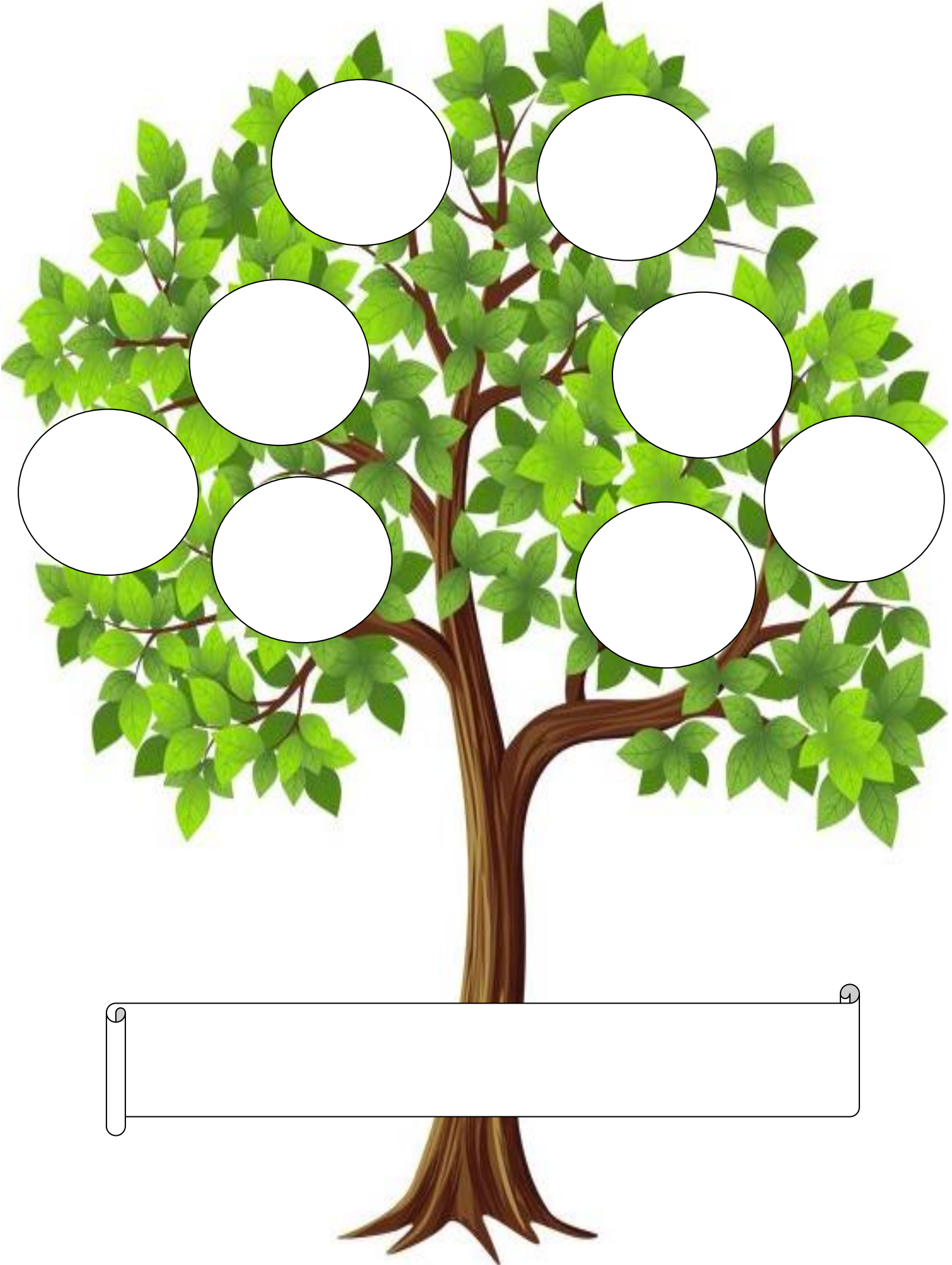
Kto býva s tebou v jednej domácnosti ? Nakresli všetkých do domčeka.

Pri kreslení postáv ti pomôže nasledujúca básnička. Báseň môžeš recitovať a zároveň kresliť to, čo práve recituješ.



Spoločne si prezrite album s fotografiami vašej rodiny. Fotografie tváří vystrihnite a prilepte na vytlačенý RODOSTROM do prázdnych okienok. Začnite zdola, kde prilepíte podobizeň starých rodičov. Nad nimi umiestnite foto ich detí – vľavo vašej mamky a vpravo vášho otca. Do okienok najvyššie nalepte foto seba a svojich súrodencov. Do veľkého okienka na kmeni napíšte priezvisko vašej rodiny alebo krstné mená príbuzných na fotografiách. Obrázok si môžete zalaminovať a zavesiť na stenu vo svojej izbičke.

RODOSTROM



Vypočuj si pieseň o rodine Prštekov a zaspievaj si ju spolu s hudobným doprovodom.

<https://www.youtube.com/watch?v=lruatkxiHs&app=desktop>

1. Ocko prštek, ocko prštek, kdeže si?
Tu že som, tu že som! Ako sa máš ty?

2. Mamka prštek, mamka prštek, kdeže si?
Tu že som, tu že som! Ako sa máš ty?

3. Braček prštek, braček prštek, kdeže si?
Tu že som, tu že som! Ako sa máš ty?

4. Sestra prštek, sestra prštek, kdeže si?
Tu že som, tu že som! Ako sa máš ty?

5. Dieťa prštek, dieťa prštek, kdeže si?
Tu že som, tu že som! Ako sa máš ty?

6. Hej, rodinka, hej, rodinka, kdeže si?
Tu že sme, tu že sme! Tľapnime si!

Daddy finger, daddy finger, where are you?
Here I am, here I am. How do you do?

Mommy finger, Mommy finger, where are you?
Here I am, here I am. How do you do?

Brother finger, Brother finger, where are you?
Here I am, here I am. How do you do?

Sister finger, Sister finger, where are you?
Here I am, here I am. How do you do?

Baby finger, Baby finger, where are you?
Here I am, here I am. How do you do?

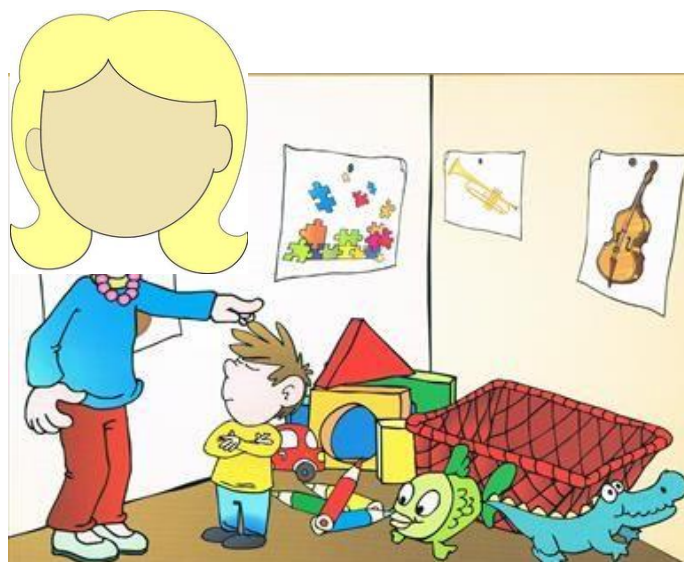


Pozorne si pozri obrázok a porozprávaj, čo kto doma robí. Porozprávaj, čo robievate u vás doma.

Použi slovesá: varí, umýva riad, opravuje, zametá, žehlí, číta, skladá.



Porozmýšľaj a rozhodni, za ktoré správanie by vás rodičia pochválili a za ktoré naopak by boli smutní. Dokresli podľa toho mamičke na tvári úsmev alebo smútok, či hnev.



Upečte si s mamkou alebo babkou jednoduchý hrnčekový koláč. Jeho príprava je jednoduchá a zvládnu ho s menšou pomocou aj malé deti. Za pomocníkov môžete zobrať aj najmenších súrodencov, ktorí Vám pomôžu vymastiť plech a ozdobiť koláč ovocím.

Potrebné suroviny:

- Polohrubá múka – 2 poháre
- Kryštálový cukor – 1 pohár
- Mlieko – 1 pohár
- Olej – 1/2 pohára
- Prášok do perníka – 1 ks
- Vanilkový cukor – 1 ks
- Vajíčka – 2 ks
- Obľúbené ovocie

Čas prípravy: 15-20 minút

Čas pečenia: 30 minút v predohriatej rúre na 200 °C

Samotnú prípravu koláča si pozrite vo video recepte:

https://www.youtube.com/watch?v=g4zOKr6m1bo&feature=emb_title

Ako ťa mamka každý večer ukladá k spánku? Prečíta ti rozprávku alebo zaspieva uspávančku?

Spi, dieťaťko, spiže

Ludová

p

Spi, die - ťat - ko, spi - že, mam - ka va - rí slí - že
Spi, die - ťat - ko, spi - že, as - poň je - den sní - ček,

5

sy - ro - vé, ma - ko - vé, per - ky lek - vá - ro - vé.
kú - pi ti ma - mič - ka v mes - te me - do - vní - ček.

2. Spi, dieťaťko, spiže,
mamka varí slíže,
syrové, makové,
perky lekvárové.

3. Spi, dieťaťko, spiže,
aspoň jeden sníček,
kúpi ti mamička,
v meste medovníček.

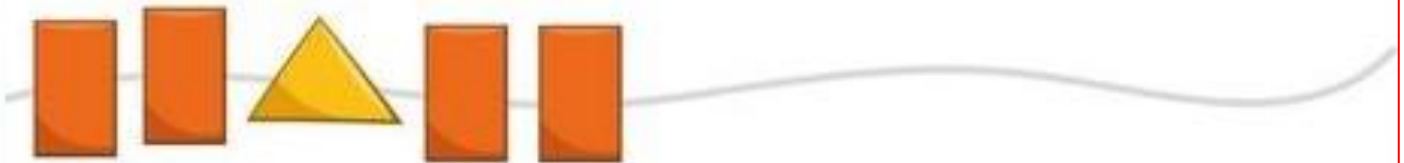
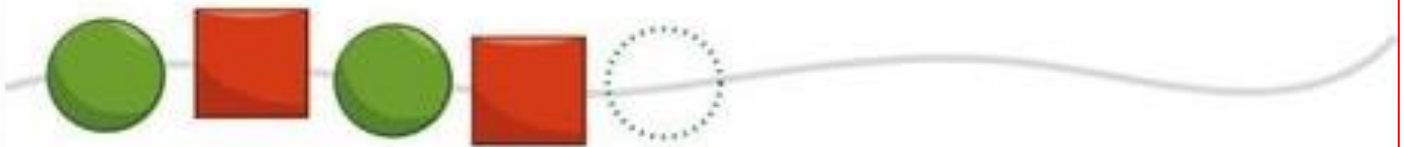
Vieš, ako sa volá tvoja mamička? Čo rada robí? Zober farbičky, dokresli mamičke husté kučeravé vlasy. Kučery kresli presne tak, ako sú predkreslené (tvar slimáčikov). Následne tvár vyfarbi.



Dokreslite mamičke farebné korále. Spočítajte, koľko ste ich nakreslili.



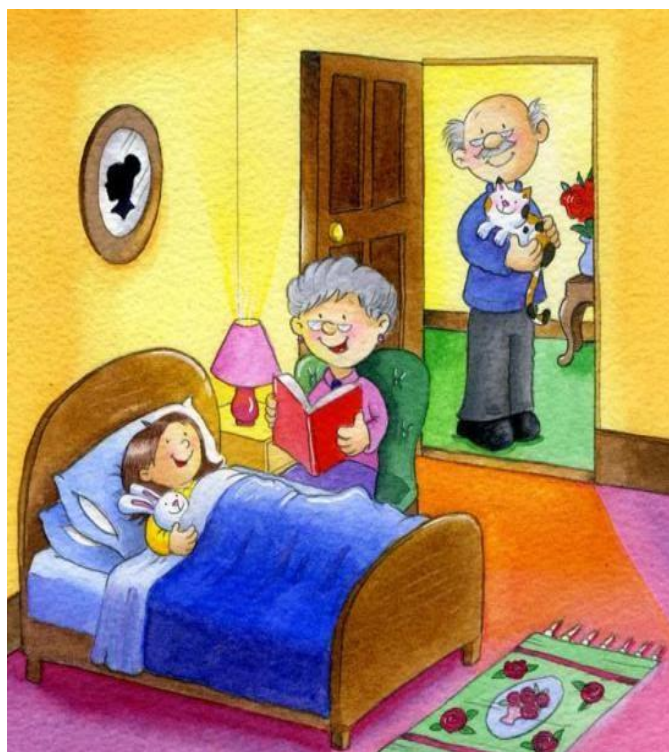
Dokreslite korálky aj babičke. Ale pozor, musíte dodržať správnu postupnosť farieb a tvarov.



Chodievate aj vy na návštevu k starým rodičom? V tomto období, keď je vo vzduchu zlý Koronavírus, asi nie. Aby sme ich pred ním ochránili, obmedzili sme vzájomné stretnutia. Pripomeňte si pomocou obrázkov, ako ste spolu trávili voľný čas. Zaspievajte a zatancujte si spolu s Mirom Jarošom.

Miro Jaroš: **U BABIČKY**

<https://www.youtube.com/watch?v=Vlvpj7KuYZE>



„Prirodzeným stavom materstva je obetavosť. Keď sa stanete matkou, prestávate byť stredom svojho vesmíru. Túto rolu prenechávate svojim deťom.“

Jessica Lange



Deň matiek

Je deň, kedy sa vzdáva úcta matkám a materstvu. História tohto dňa siaha do 17. storočia, kedy sa obdoba Dňa matiek zrodila v Anglicku. Nešlo však o tradičné obdarovanie matiek, ale skôr o takzvaný návštevný deň v pôstnom období pred Veľkou nocou. Chudobnejší ľudia pracovali v mestách a svoje matky navštevovali počas nedele. Aj preto tento deň volali Nedeľa matiek alebo Materská nedeľa.

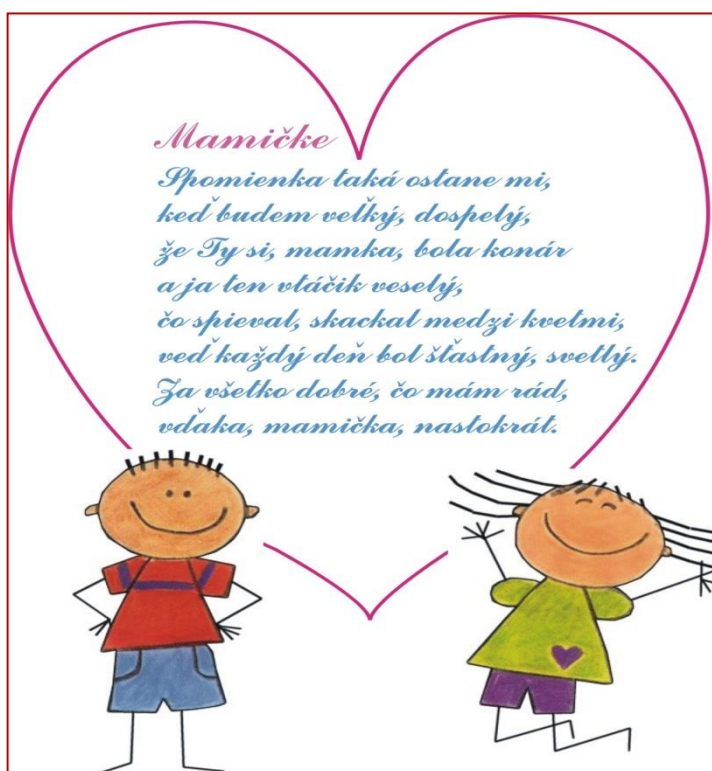
Je oslavovaný v rôzne dni na mnohých miestach po celom svete, vychádza z rôznych tradícií. V starovekom Grécku sa oslavoval sviatok plodnosti a matiek, spojený s uctievaním pohanskej bohyně Rhey = Kybelé, matky bohov.

Myšlienka medzinárodných a pravidelných osláv tohto sviatku vznikla v roku 1907 na počesť Anny Reeves Jarvisovej, ktorá bojovala za práva matiek. Prvýkrát bol verejne slávený o rok neskôr. V roku 1914 vyhlásil vtedajší americký prezident Woodrow Wilson prvú oficiálnu oslavu Dňa matiek ako celonárodného sviatku, konajúci sa druhú májovú nedeľu. V tento deň dávajú deti svojim mamám dary, často vlastnoručne vyrobené.

V našej krajine sa začal Deň matiek oslavovať až po roku 1989. Na Slovensku ho oslavujeme vždy druhú májovú nedeľu v každom roku. V rovnaký deň ho oslavujú aj v Česku, Spojených štátoch, Kanade, približne v polovici krajín EÚ a niektorých ďalších vo svete.

„Budúci osud dieťaťa je vždy dielom matky.“ *Napoleon Bonaparte*

BÁSNIČKY PRE MAMIČKU



Keď roztvorí mama dlane,
položím si líčka na ne.
Pošepkám jej: „Mamka, mami,
vieš, že voniaš jahodami,
teplým letom, malinami?
Ako dobre, že si s nami,
mama, mamka, mama, mami!“

Mama je slnko
so zlatým vlasom,
Maličké slniečko
o zasa ja som.
Preto sa na svete
krásne máme.
Mne svieti mama.
A ja mame.

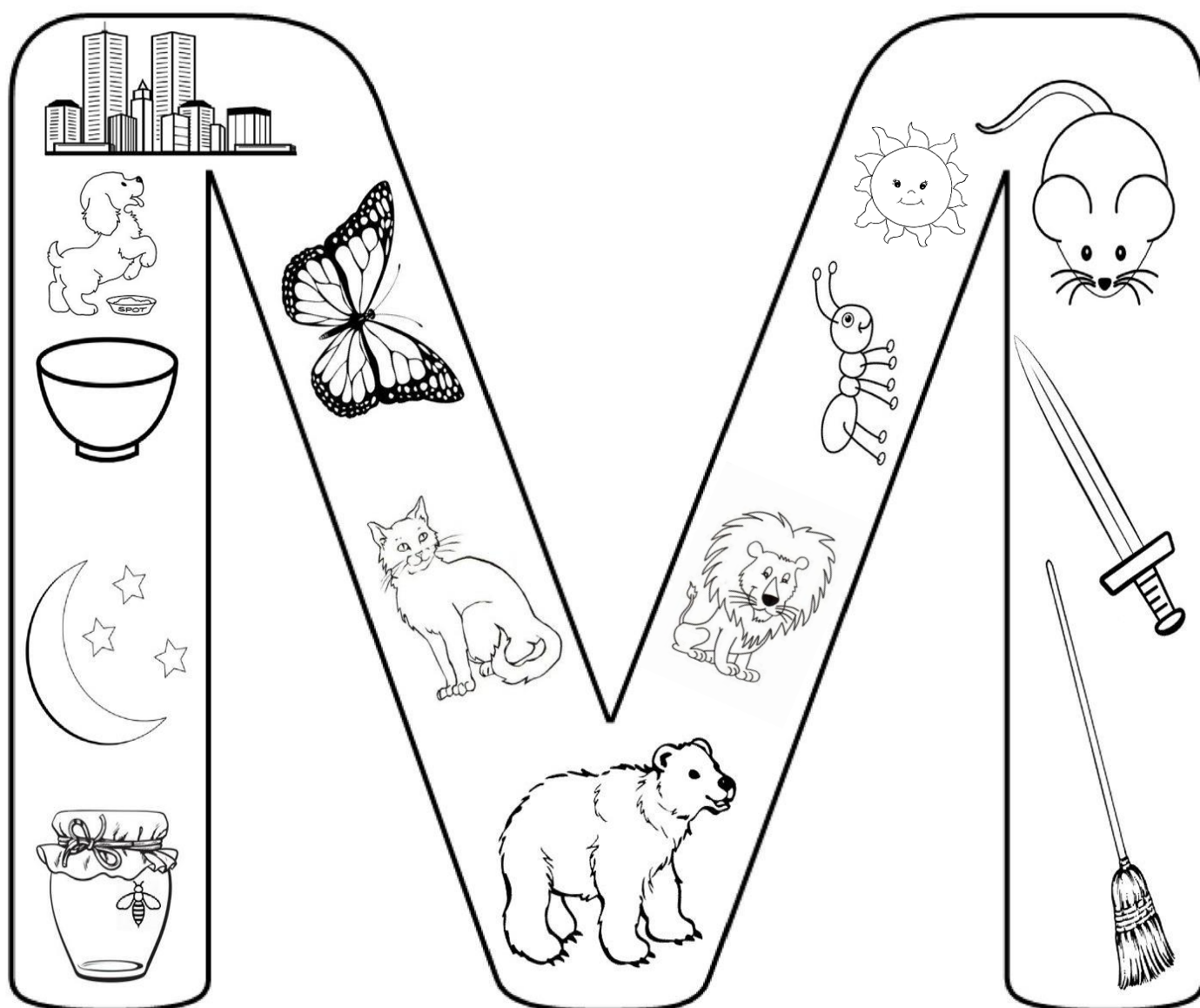
PÍSMENKOVÁ MAĽOVANKA PRE PREDŠKOLÁKOV

Viete, akú hlásku počujeme v slove MAMA ako prvú?

Objavujeme slová začínajúce písmenom "M".

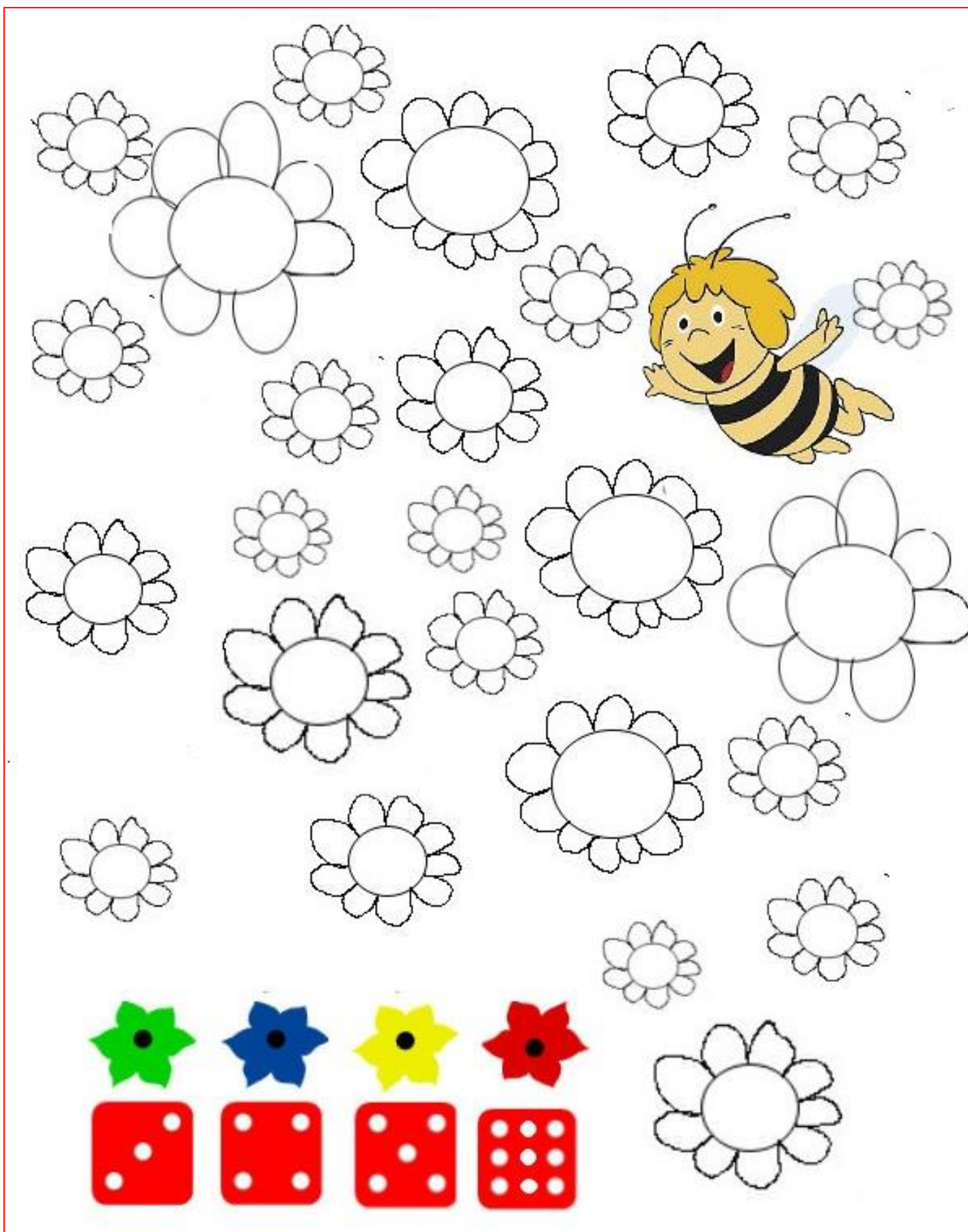
Nahlas prečítaj obrázky v písmenku M.

Ktoré obrázky tam nepatria?



Vyfarbi iba predmety a zvieratá začínajúce na hlásku M.

Vytvor kvetinovú záhradu pre mamičku. Spočítaj bodky na štvorčekoch pod každým kvetom a vyfarbi presne toľko kvetov v danej farbe. Ktorých kvetov je najviac, ktorých najmenej. Koľko kvetov ostalo bielych?



Vyrobte si domácu plastelínu podľa jednoduchého receptu.

DOMÁCA PLASTELÍNA

Budete potrebovať:

2 hrnčeky hladkej múky
2 lyžice oleja
1/2 hrnčeka soli
2 lyžice kypriaceho prášku
1,5 hrnčeka vriacej vody
potravinárske farbivo
prípadne pár kvapiek glycerínu, aby sa hmota leskla

Postup:

V mise zmiešajte múku, soľ a kypriaci prášok. Potravinárske farbivo a olej nalejte do vriacej vody, rozmiešajte a nalejte do misy so suchými ingredienciami. Zmes rukami dobre premiešajte, kým sa všetko nespojí v lepivé, jednoliate cesto.

Ak chcete plastelínu lesklú, pridajte pár kvapiek glycerínu. Cesto nechajte trochu vychladnúť, vyberte ho z misy na podložku a poriadne prepracujte. Cesto je nutné hniesť tak dlho, kým nezíska tú správnu konzistenciu plastelíny. Ak by bolo stále príliš riedke, môžete pridať trochu hladkej múky. Plastelínu uchovávajte vo vzduchotesnej nádobe, aby nevysychala.

MODELOVACIA HMOTA

Budete potrebovať:

100g kukuričného škrobu
200g sódy bikarbóny
150ml vody

Kukuričný škrob a sóda sa najskôr nasucho zohrejú na panvici a potom sa zalejú vodou. Hmota začne varom pomaly hustnúť až sa nakoniec začne odlepovať od panvice do jednej kôpky. Vtedy ju odstavte a počkajte kým trochu nevychladne, ale zas je lepšie s ňou robiť keď je teplá.

Hmota je jemná a snehovo-biela. Rozvaľkajte na škrobom posypanej doske na cca 3-5 mm a vykrajujte ozdoby. Ak sa s hmotnou pri druhom vaľkaní už zle pracuje namočte si trošku ruky, príp. posypte ešte škrobom. Ozdoby pečte na 100 stupňoch cca 45 minút.

SLANÉ CESTO

Modelovanie zo slaného cesta je vhodné aj pre menšie deti, cesto je neškodné aj keby si ho deti dávali do úst. Potrebujeme: 2 diely múky, 1 diel soli a 1 diel vody. Všetko spolu zmiešame a premiesime.

MEDAILA PRE MAMIČKU K SVIATKU

Zo slaného cesta si vytvarujete valec, z ktorého vykrajujeme kruhy asi 5 až 8 mm hrubé. Do kruhu jemne odtlačíte detskú ruku dlaňou dole. Nezabudnite na dierku pre stužku, ktorú urobíte napr. slamkou. Medailu si môžu staršie deti ozdobiť s tým, čo doma máte. Fazuľa, klinčeky, celé čierne korenie, zrnka kávy atď...



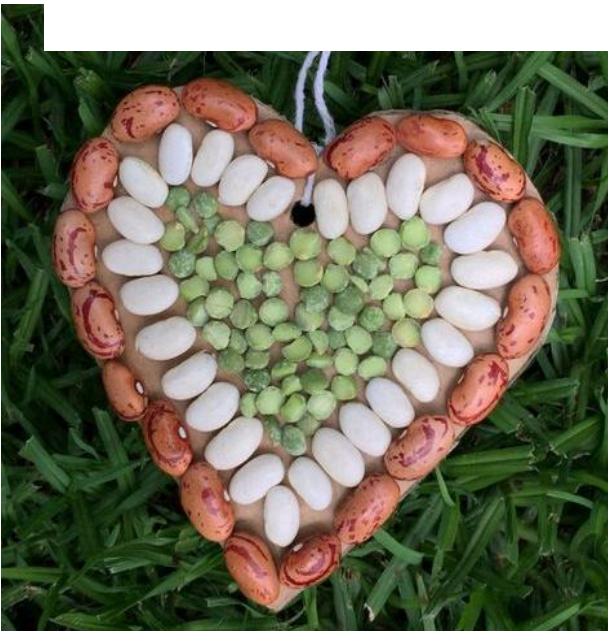
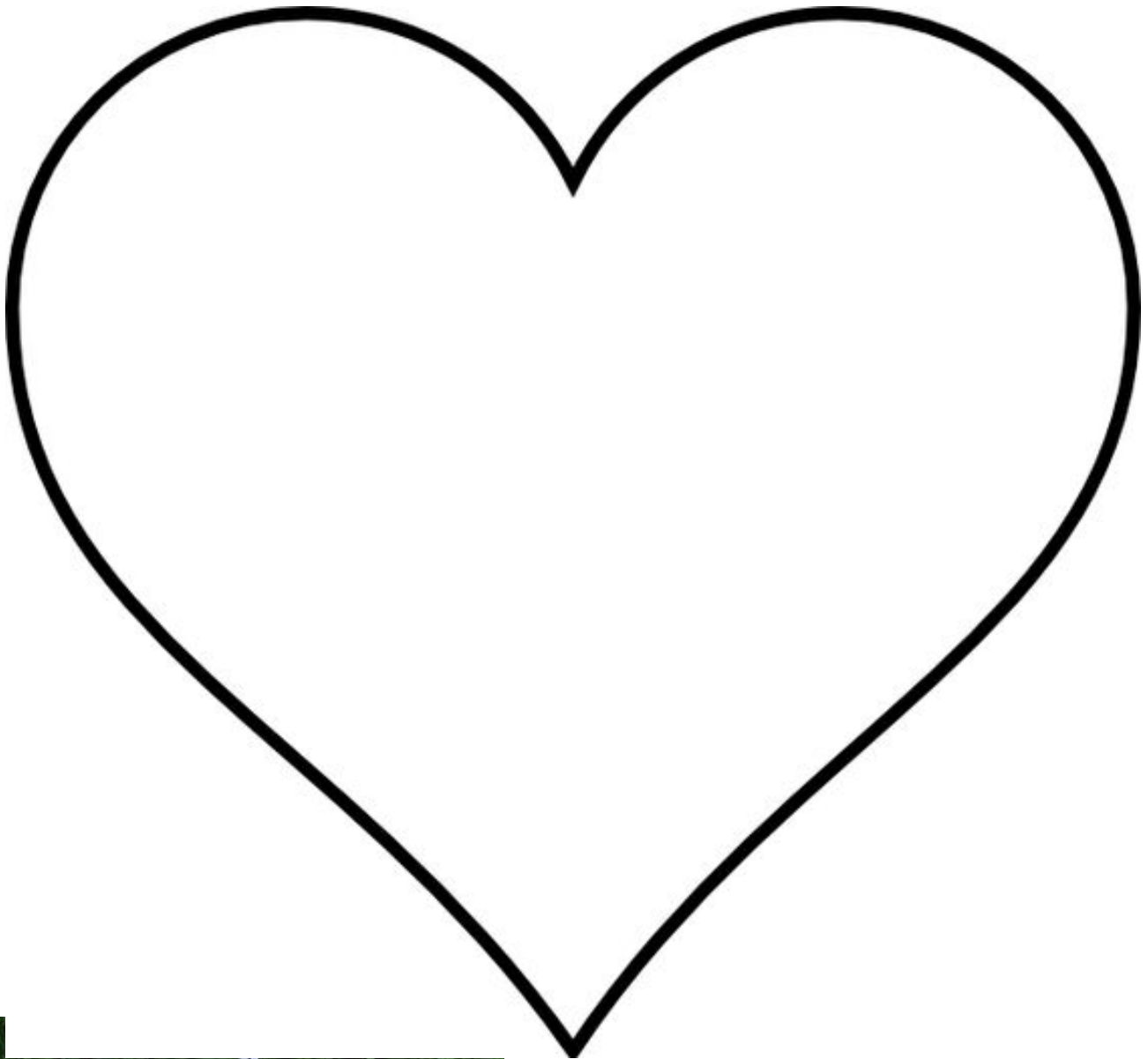
EMÓCIE

Úplne jednoduchá a pritom tak vdáčna aktivita, ktorá deti určite aspoň na chvíľu zabaví a donúti ich zamyslieť sa nad tým, ako sa mení naša tvár vplyvom emócií. Na predtlačené (môžete si aj nakresliť) hlavičky s vlasmi deti z vyvaľkanej plastelíny dopĺňajú oči, nos a ústa. Zamerajte sa na viac druhov emócií, ktoré môžu vyjadriť už len zmenou výrazu tváre alebo očí.





Predkreslite fixkou dieťaťu tvar srdca, staršie deti si môžu predkresliť samé na tvrdý kartón. Vystrihnite srdiečko z kartónu a podľa fantázie natrite lepom a ozdobte strukovinami, cestovinami, alebo tým, čo nájdete v kuchyni. Urobte dierku na prevlečenie motúza alebo stuhy a srdiečko je hotové.



Pamätáte si rozprávkü O kozliatkach? V krátkosti porozprávjate, čo sa stalo nezbedným kozliatkam. Porozmýšľajte prečo. Mamke kozičke pomôžte nájsť cestu k svojim deťom.

