

# KUKUČKA 2

školský rok 2020/2021



Materská škola, Ul. Kukučínova 2544/7, Snina



# ŠKOLSKÝ ROK 2020/2021



- ➔ Z dôvodu protiepidemiologických opatrení bola prevádzka materskej školy obmedzená. V mesiaci február boli deti rozdelené do troch skupín, od 12. apríla boli otvorené všetky triedy s prísnyim dodržiavaním určených epidemiologických opatrení - merať teplotu pri príchode detí do materskej školy, dodržiavať hygienické opatrenia, nezlučovať deti z iných skupín, používať rúška a respirátory.
- ➔ 22.4. „DEŇ ZEME“ sme oslávili rôznymi aktivitami v jednotlivých triedach - sadenie cibulky, hrášku, fazule, pšenice, hry s hlinou, výtvarné činnosti, pohybové a ekologické hry, hádanky a piesne.
- ➔ V týždni od 10.5. - 14.5. pri príležitosti „DŇA MATIEK“ pripravili pani učiteľky videa s vystúpením detí pre mamičky. Okrem videa dostali mamičky od svojich detí vlastnoručne vyrobené darčeky.
- ➔ 1.6. „ROZPRÁVKOVÝ DEŇ DETÍ“ - svoj sviatok detí oslávili v rozprávkových kostýmoch a maskách tancom, hrami a pohostením.
- ➔ 3.6. Fotografovanie detí v dopoludňajších hodinách.
- ➔ 11.6. „ZDRAVÉ OČI UŽ V ŠKÔLKE“ - meranie zraku všetkých detí v MŠ na základe rozhodnutia rodičov.
- ➔ 15.6. - 17.6. deti z tried Motýliky, Sovičky a Včielky navštívili Mini ZOO. Pozorovali hospodárske a cudzokrajné zvieratá, vyskúšali si kŕmenie zvierat nakrájanými jablčkami, mrkvičkou a suchým chlebom.
- ➔ 23.6. „JÁNSKA NOC“ - rozlúčka s predškolákmi. Učiteľky s deťmi z triedy Sovičky sa zahrli predvečerom rôzne hry, súťažili, hľadali poklad, tancovali a po spoločnej večeri strávili noc v materskej škole.
- ➔ 28.6. - 2.7. „ROZLÚČKOVÁ OPEKAČKA“ - popoludnia plné hier a zábavy s deťmi a rodičmi.
- ➔ 30.6. „SFÉRICKÉ KINO“ zábavno - vzdelávacia aktivita s 3D premietaním.







## LETO

Konečne prikvitlo leto.  
Čo nám nesie? Náruč kvetov.  
Obilie aj poľné maky,  
modré nebo, lienky, vtáky.

Keď ti slnko pošle božtek,  
pehy ozdobia ti noštek.  
Nehnevaj sa, to sa stáva,  
keď sa slnko s letom hráva.

## NÁJDI ROZDIELY



Na prvý pohľad sa zdá, že sú to dva rovnaké obrázky. Ak si ich pozorne pozrieš, určite zbadáš, v čom sa líšia. Spočítaj rozdiely (môžeš ich označiť ceruzkou alebo pastelkou) a povedz, koľko si ich našiel.



## VYFARBI PODĽA ZADANIA



Vyfarbi malé kvety modrou farbou, väčšie žltou farbou a najväčšie červenou farbou. Spočítaj, koľko je modrých, žltých a červených kvetov. Zvyšok si vyfarbi, ako sa ti páči.

# ZÁBAVNÉ MONTESSORI AKTIVITY S VODOU

Hra s vodou nie je pre deti len taká obyčajná hra. Je to skúmanie, experimentovanie, fyzika a matematika v jednom. Leto je ideálna príležitosť nechať deti poriadne sa vody nasýtiť, prebádať všetko, čo potrebujú, dokonale sa zmáčať a to všetko bez upozorňovania a zakazovania. Tu je len niekoľko nápadov. Je ich oveľa viac, fantázii sa medze nekladú.

## Voda a praktický život

Tie najobyčajnejšie aktivity bývajú často tie najzaujímavejšie. Malé deti fascinujú bežné činnosti v domácnosti, túžia sa zapojiť a byť mame plnohodnotným partnerom. Umožnite im to! Nie len tak AKOŽE, s detskými napodobeninami, ale s reálnymi vecami. Uvidíte, s akým zanietením budú pracovať, ako sa budú tešiť z výsledkov, aké uspokojenie bude žiariť v ich očiach. *(A potom to nepokazte tým, že ich budete prehnane okato chváliť a hikať, akí sú šikovní, oni tú pochvalu totiž vôbec nebudú potrebovať, pretože budú spokojní so svojou prácou).* Napríklad tieto činnosti zvládnu deti od útleho veku a mali by mať možnosť ich robiť celoročne a ak nie, tak aspoň v lete.



### 1. Pranie

Ak nemáte takýto stolík, postačí lavór s mydlovou vodou. A žiadne „akože“, špinavé handričky či vreckovky, dajte im napríklad ich vlastné ponožky. V obľube je aj oblečenie pre bábiky, ktoré je stále v rôznych stupňoch zašpinenia. K tomu malý vešiak na bielizeň a štipce.

### 2. Umývanie riadov

Rovnaký princíp. Keď deti dojedia desiatu či olovrant na záhrade (aj v byte), dajte im lavór s vodou, nech si riady po sebe umyjú.



### 3. Umývanie okien a zrkadiel s rozprašovačom

Stačí vám rozprašovač na vodu a malá handrička, napríklad z mikrovlákna. Ak máte málo špinavé okná, ponúknite deťom najprv farbičky na sklo, nech si okno pomaľujú, aby mali čo umývať.



### 4. Starostlivosť o hračky

Častá celoročná aktivita je umývanie bábik či autíčok. Deti dostanú lavór s vodou a uterák, prípadne malý hotelový šampónik a o zábavu je postarané. Umývajú, sušia, vyzliekajú, obliekajú... Zapoja do toho samozrejme fantáziu a tak bábiky sú zrazu na kúpalisku či v škôlke.



### 5. Prelievanie

Stačí zopár pohárov, fliaš rôznych rozmerov a lievika. Zvyšok už nechajte na deti a sledujte, ako prelievajú, vylievajú a nalievajú. Ako si pri tom cvičia ruky, trénujú presnosť a pozornosť. Starším deťom pridajte odmerku a obyčajné prelievanie sa môže zmeniť na meranie objemov.



### 6. Hra s penou

Dajte do veľkej nádoby vodu, do nej trochu mydla, deťom do ruky špongie. O chvíľu sa voda premení na kopec peny, ktorá sa dá naberať, prelievať, tvarovať...



## 7. Farebné ľadové gule

Napustite balóny farebnou vodou, dajte ich zmraziť. Potom vyberte, balóny puknite. Zostanú vám krásne farebné ľadové gule, ktoré môžete ponárať, polievať vodou, hádzať si, rozbíjať kladivom, alebo hrať sa na zmrzlinárov.

## 8. Vyslobodzovanie predmetov z ľadu

Zmrazte v nádobe vodu, do ktorej nahádzate nejaké predmety. Môžu to byť kamene a deti sa môžu zahrať na baníkov, ktorí hľadajú vzácne kovy. Pridajte do vody dinosaury, budete mať doma dobu ľadovú a deti sa pri rozbíjaní ľadu určite poriadne osviežia.

## 9. Lovenie rôznych predmetov z vody

Nahádzte do vody žlté kinder vajíčka, vrchnáky od výživ či z PET fliaš, dajte deťom naberačku, sitko alebo iný nástroj a nechajte ich loviť. Najmä pre tých najmenších to bude nekonečná zábava.

## 10. Maľovanie vodou a štetcom

Ďalší dôkaz, že v jednoduchosti je krása. Dajte deťom do ruky vedierko s vodou a štetec, a kus chodníka sa hneď zmení na plátno.

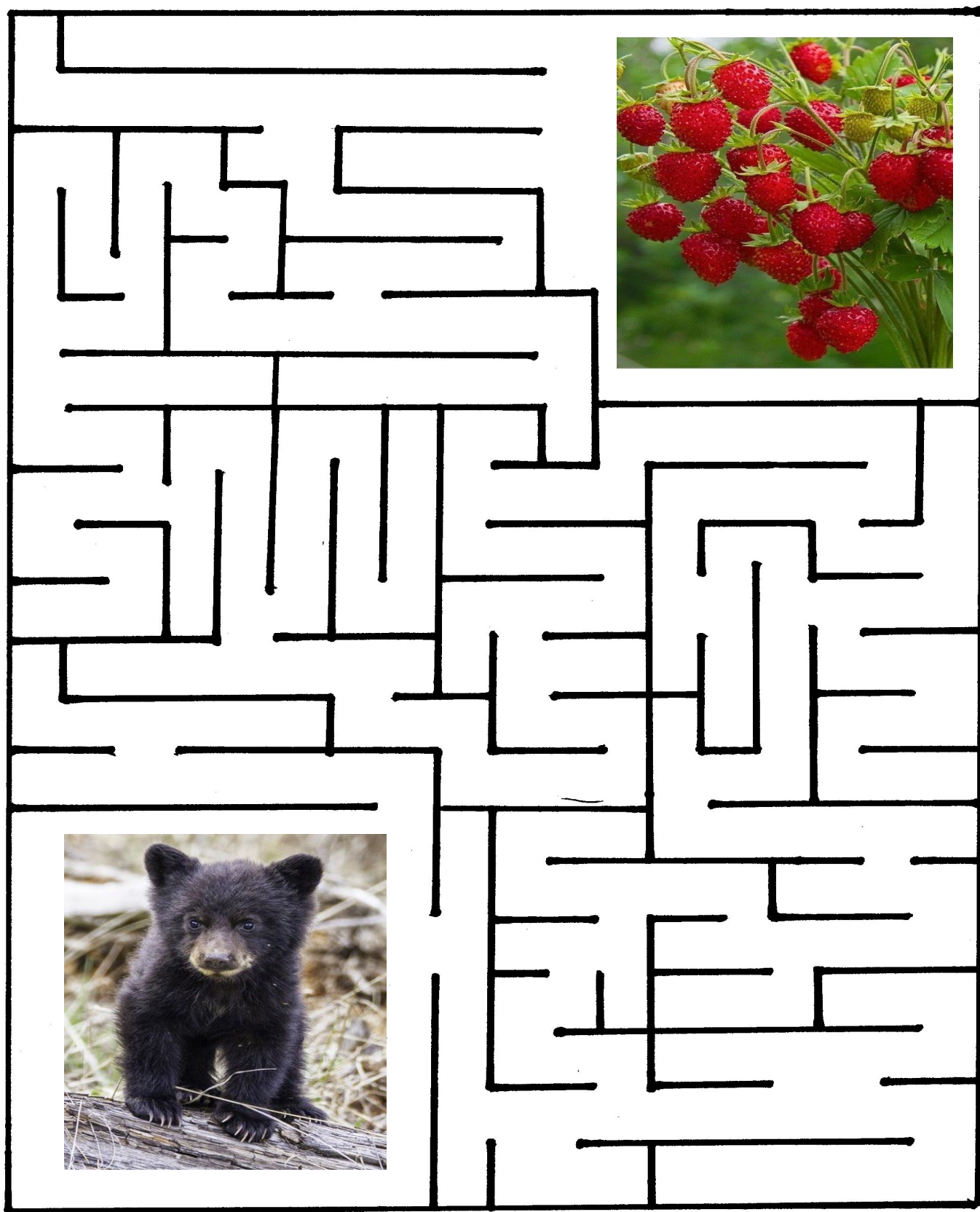


## 12. Rozpíjanie farieb

Rozprašovač. Vymaľujte papier, alebo papierové kuchynské utierky fixkami, alebo farbičkami, ktoré sa vo vode rozpíjajú. Obraz zaveste na šnúru a poriadne ho postriekajte vodou. Potom sledujte, ako sa farby rozpíjajú a miešajú.

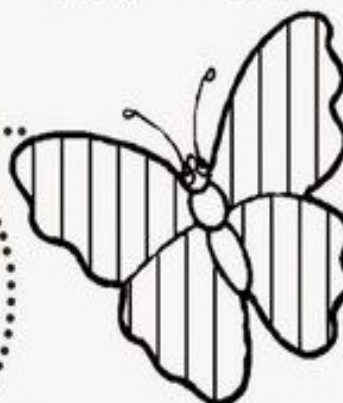
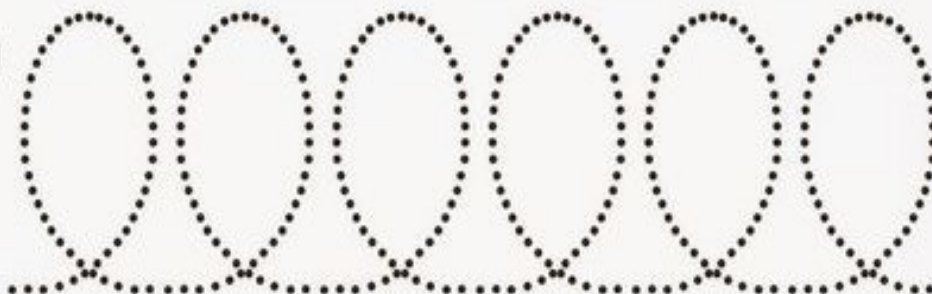
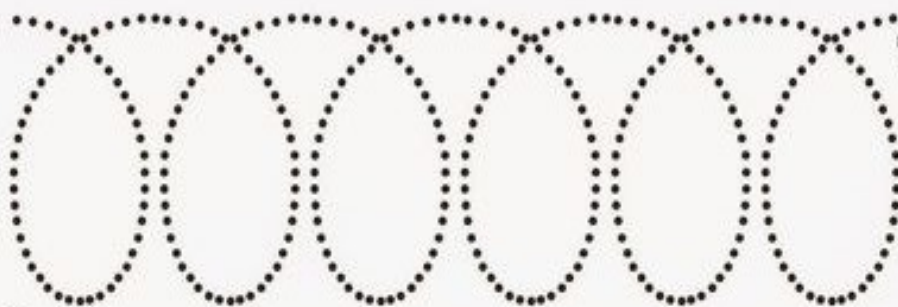
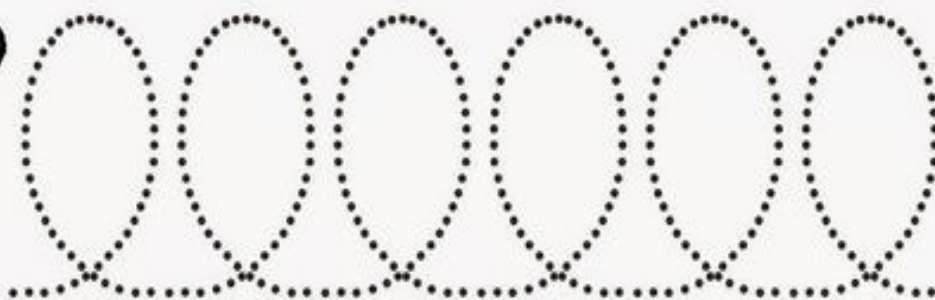


# LABYRINT



Nájdí a vyznač cestičku cez labyrint, ktorou sa medvedík dostane k jahodám. Je hladný a rád by si pochutil na sladkých lesných jahodách. Môžu ti pomôcť rodičia, alebo starší súrodenec.

## AKO LETÍ MOTÝL



Leto je plné motýľov rôznych tvarov a farieb. Motýliky na obrázku vyfarbi a nakresli ako lietajú.

Ceruzkou plynule spájaj bodky, aby si vytvoril horné a dolné viazané slučky.



# NÁJDI RÝM

Ťap, ťap, ťapušky, išli mačky na...



A ja malý žiačik, spievam ako...



Šli dievčence vence viť, našli oni zlatú...



Január nám všetkým núka, sniežik biely ako...



Sláva to je veľiká, na stole sú...



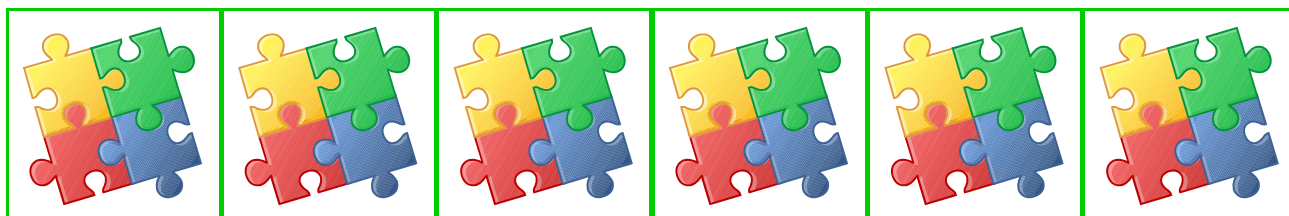
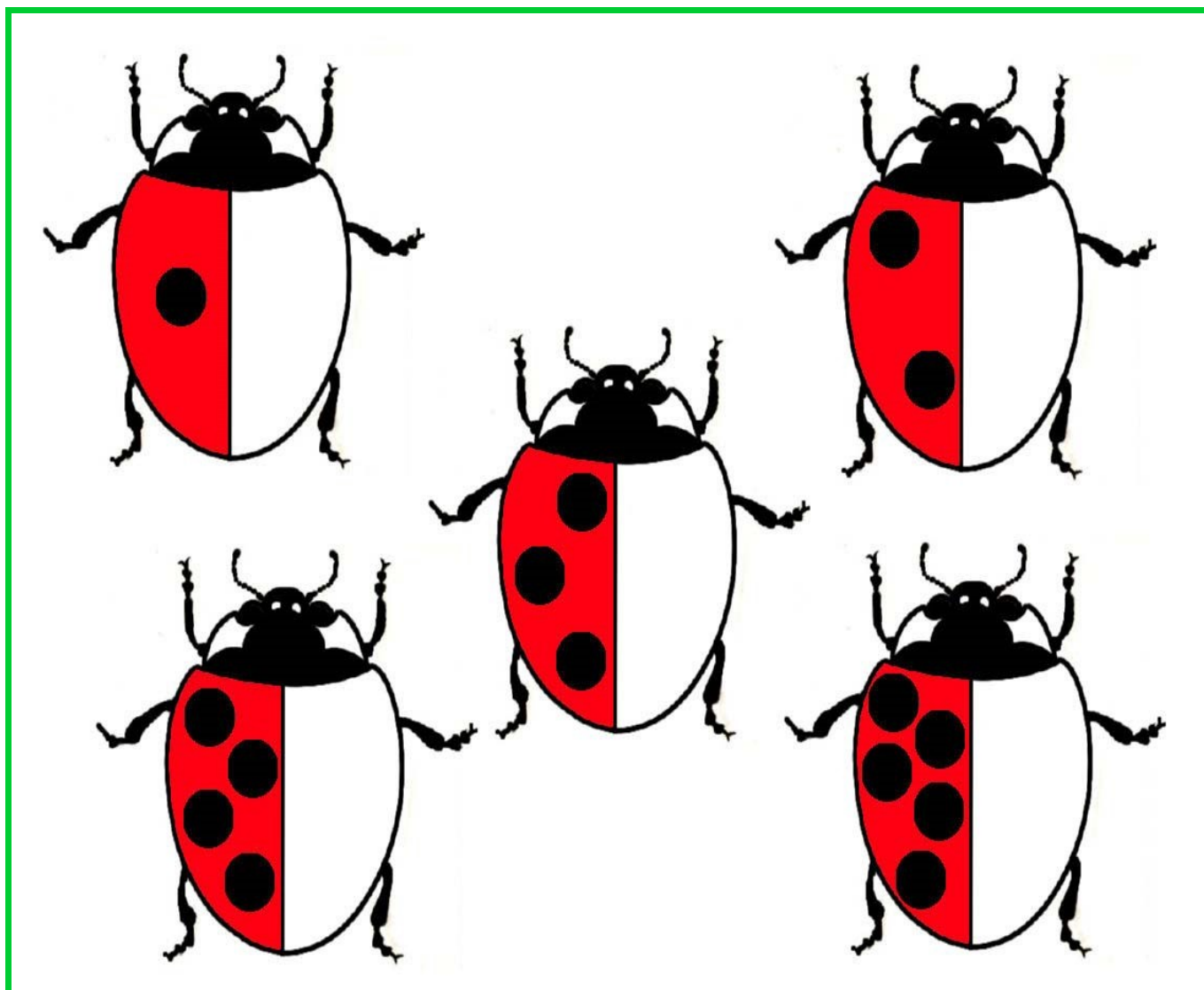
Príď k nám zajko do školičky, zahráme ti na...



Z každej trojice obrázkov vyber vždy iba jeden, ten ktorý sa bude rýmovať. (Ťapušky – **na hrušky**,

žiačik – **vtáčik**, viť – **niť**, núka – **múka**, veľiká – **jablká**, školičky – **husličky**).

## DOKRESLI LIENKY



Každá lienka na obrázku má iný počet bodiek. Vyfarbi krídelká, spočítaj bodky a zrkadlovo nakresli rovnaký počet bodiek. Akú farbu majú krídelká a akú bodky?



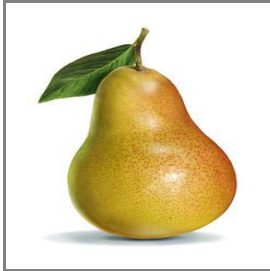
# SPOJ OBRÁZKY



SLNIEČKO



MAČKA



HRUŠKA



DOM



ŽEHLIČKA



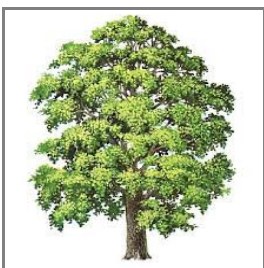
SRDIEČKO



KAČKA



MUŠKA



STROM



VIDLIČKA

Obrázky pomenuj. Čiarou spoj tie obrázky (slová), ktoré sa rýmujú.

# MILÉ ZVIERATKO Z PAPIEROVÉHO VRECKA



Budeš potrebovať papierové vrecúško, novinový papier na vyplnenie, šnúrkou, nožnice, čiernu fixku, výkres a lepidlo. Na výkres si nakresli hlavu a labky, vyfarbi a potom vystrihni. Papierový sáčok vyplň pokrčeným novinovým papierom a na konci zviaž šnúrkou. Ak nevieš viazať šnúrkou, popros o pomoc rodičov. Nakoniec prilep hlavu a labky tak, ako to vidíš na obrázku. Ak sa ti páči mláďatko, tak si ho tiež nakresli, vystrihni a prilep. Vieš, aké zvieratko si vyrobil? Vydra riečna je chránená, vie veľmi dobre plávať a živí sa hlavne rybami.



## JEDLO VÍL - jahoda obyčajná



Určite väčšina z vás mala na prechádzkach po lesných cestičkách to šťastie ochutnať malé, červené, voňavé jahôdky. Táto sladká pochúťka sa využíva celé stáročia, no nie len na konzumáciu. Svoje uplatnenie si našli jahody v kozmetike na bielenie pleti, odstraňovanie pieh, zubného kameňa či tmavých škvŕn na zuboch. Zároveň posilňujú imunitu, činnosť pečene, srdca a ochraňujú telo pred vznikom rakoviny. Okrem sladkých plodov majú pozitívne účinky na zdravie aj listy a korene. Jahoda obyčajná obsahuje sacharidy, kyselinu citrónovú a jablčnú, pektíny,

triesloviny, flavóny, vitamíny A, B, C, E, K, karotén, éterický olej, vodu, soli fosforu a mikroprvky: železo, meď, chróm a mangán. Čerstvé plody lesnej jahody sa odporúčajú proti skleróze, vysokému tlaku, obličkovým kameňom, dne a reume. Neodporúčajú sa konzumovať osobám s cukrovkou, ekzémom, žihľavkou a alergikom. Na zber listov je ideálny čas v lete, no je možné ich zbierať od mája do septembra, najlepšie v čase kvitnutia. Trhajú sa ručne a sušia sa v sušiarňach pri teplotách do 40°C, alebo voľne rozložené v tieni, v dobre vetranej miestnosti. Lesné jahody by sa mali zbierať skoro ráno, kým nie sú príliš prehriate a vysušené slnkom. Vtedy sú šťavnatejšie a voňavejšie. Ideálne sú na prípravu smoothie, štiav na dochutenie jogurtu, k vložkám, lievancom, palacinkám, na prípravu dezertov, tort, marmelád, sirupov, korenistých aj sladkých jedál.





## JAHODOVÉ ĽADOVÉ SMOOTHIE



Milujete jahody? V tom prípade využite čas ich dozrievania na „jahodovú kúru“. Stačí, ak si počas niekoľkých dní za sebou doprajete v primeranom množstve práve toto ovocie. Čo tým získate? Doplníte do tela množstvo výživných látok, ako napríklad vitamín C, betakarotén, B vitamíny, viaceré minerály, stopové prvky či vlákninu. Vďaka tomu posilníte svoju obranyschopnosť, zlepšíte si trávenie a tiež ochránite svoj mozog pred poškodením voľnými radikálmi. Jahody sú chutné samotné, alebo si z nich môžete pripraviť smoothie, ktoré prispieva k očiste tela od toxínov a dodá mu biologicky aktívne látky.

- ➔ 3 hrste mäťových lístkov
- ➔ 1 citrón
- ➔ 1 šálka lesných jahôd
- ➔ 2 šálky mrazených jahôd
- ➔ 0,5 litra vody
- ➔ domáci med – podľa chuti



Mäťové lístky spolu so šťavou z 1 citróna rozmixujeme najemno. Lesné jahody umyjeme a spolu so zmrazenými jahodami, vodou a mäťovou šťavou mixujeme dohľadka. Dochutíme medom. Na zdravie!



Foto ilustračné



## EKOTURIZMUS – DOVOLENKA INAK



Hoci dovolenka znamená dovoliť si, dopriať si, môže byť zároveň zodpovedná k planéte. Vieme, že cestovanie je obľúbenou záľubou, a že je to jeden z najhodnotnejších zážitkov, aké si za peniaze môžeme zabezpečiť. Nútiť niekoho, aby sa tejto aktivity vzdal, je preto nezmysel. Tak, ako si niekto nevie predstaviť svoj život bez mäsa, iný si ho nevie predstaviť bez cestovania a nútiť ho, aby premýšľal nad tým, čo spôsobuje planéte, prinesie viac škody ako úžitku. Život má byť veselý, naplnený a keď taký bude, automaticky budeme chcieť, aby bol veselý aj pre ľudí okolo nás či pre tých, ktorí prídu po nás. Ako teda skĺbiť to, že si chceme užívať a spoznávať svet, ale zároveň držať na uzde svoju uhlíkovú stopu, ktorá sa výrazne zvyšuje s cestovaním? Často máme túžbu objavovať iné, cudzie krajiny a ich pamiatky, pričom o našich predkoch toho vieme veľmi málo. Úprimne – poznáte všetky slovenské jaskyne, vrchy, lúky, hrady, zámky a kaštiele? Aj napriek tomu dávame prednosť dovolenke v zahraničí a leteckej doprave. Každý rok lietadlá produkujú takmer miliardu ton oxidu uhličitého a sú jedným z druhov dopravy s najvyššou spotrebou paliva. Oproti tomu železničná a nákladná doprava emitujú veľmi málo – iba 1% emisií z dopravy. Vždy je lepší ten variant, ktorý prepravuje viac ľudí s rovnakým množstvom paliva – vlaky či autobusy sú teda ekologickejšie. Zoberme si napríklad let z Londýna do Paríža. Trval by 1 hodinu a na pasažiera by vyprodukoval *244 kg oxidu uhličitého*. Vlakom by to trvalo približne 3 hodiny a na pasažiera by sme vyprodukovali *22 kg oxidu uhličitého*. Na dlhšie vzdialenosti je lietadlo praktickejšie, ale na rozdiel od vlaku sa výrazne podieľa na znečisťovaní životného prostredia. Všetci sme na jednej vlne, túžime po oddychu, po krásnych zážitkoch, momentoch či fotkách, ktoré nám budú pripomínať okamihy aj vtedy, keď naše vlastné spomienky vyblednú. Túžby cestovať sa nemusíme vzdávať, len sa musíme rozhodnúť pre krajinu, v ktorej chceme byť hosťom.





## 13 NEPOZNANÝCH, ALE ÚČINNÝCH PSYCHOLOGICKÝCH TRIKOV, KTORÉ VÁM UĽAHČIA ŽIVOT



Riešite dilemu a nevíete ju rýchlo rozlúsknuť? Alebo chcete rozumne rozprávať? Uľahčenie života berieme všetkými desiatimi! Prečo teda nevyužiť trochu psychológie a nenechať si trošku pomôcť? Tieto triky to zaručia.

Vedci už roky skúmajú, ako funguje ľudská myseľ. Dnes však nebudeme rozoberať ich teórie, ale skúsenosti ľudí, ktorým nasledovné psychologické triky pomáhajú. Inšpirujete sa?

- 1)** Pokiaľ zabúdate, skúste nechať nejaký predmet na zemi v miestnosti v momente, ako na úlohu alebo povinnosť myslíte. Keď sa do miestnosti vrátite a predmet uvidíte, úlohu si vybavíte. Napríklad musíte poobede zavolať lekárovi. V tom momente necháte vreckovky na podlahe v spálni a keď sa o hodinu, dve vrátite a vreckovky uvidíte, pripomeniete si, z akého dôvodu ste ich tam nechali.
- 2)** Ak zmeníte spôsob, akým rozprávate o nejakej náležitosti, skutočnosti alebo osobe, zmení sa aj váš prístup a vzťah k tomu. Slová sú spojené s emóciami a ak majú negatívny charakter (napríklad hovoríme negatívne o dieťe, cvičení), budete k danej veci cítiť odpor a negatíva. Ak ale zmeníte spôsob, akým o tom rozprávate, zmení sa napríklad k cvičeniu aj váš vzťah a emocionálne prežívanie.
- 3)** Pokiaľ chcete podporiť niekoho v tom, aby pokračoval v rozprávaní, opakujte jeho posledné slová. Parafrázujte; človek bude mať pocit dôležitosti a o to väčšia bude šanca, že bude udržiavať rozhovor.
- 4)** Naopak, ak máte vedľa seba človeka, ktorý nezavrie ústa, skúste pustiť nejaký predmet na zem (kľúče, alebo niečo čo držíte práve v ruke). Zdvihnite predmet a začnite rozprávať – dotýčenému pád rozptýli pozornosť a nebude pokladať prerušenie za neslušné.
- 5)** Máte dieťaťko? Určite viete, že má svoje nálady a dni, kedy ho niečo trápi, ale zveriť sa vám nechce. Na to funguje jednoduchý trik – spýtajte sa ho, keď sa venuje



svojej obľúbenej aktivite. Deti, ktorých pozornosť je zameraná na koníček sú viac otvorené a úprimné, pretože ich mozog nemyslí na následky ich odpovedí.

**6)** A čo malé dieťa v zlej nálade? Už nikdy viac! Pozrite sa mu priamo do očí a povedzte: „Si nahnevaný, nesmej sa!“ Opakujte a približne po piatom opakovaní sa už bude váľať od smiechu po zemi.

**7)** Prvé rande bude úspešnejšie, pokiaľ naplánujete adrenalínovú zábavu, pri ktorej sa vášmu objektu záujmu zvýši pulzová frekvencia (hororový film, bobová dráha...). Vďaka zvýšenému adrenalínu si bude myslieť, že si čas s vami užil – zásluhy bude pripisovať vám, nie aktivite.

**8)** Pokiaľ chcete, aby s vami ľudia súhlasili, počas vášho argumentu prikyvujte. Zosilní to váhu vašich slov, vďaka čomu si budú automaticky myslieť že to, čo hovoríte, je pravda.

**9)** Viacero štúdií dokázalo, že ak okoliu hovoríte o svojich zámeroch, je väčšia šanca, že svoj cieľ nedosiahnete. Je tomu z toho dôvodu, že pri vyslovení zámeru ho váš mozog označí za splnený, čo má za dôsledok pokles snahy.

**10)** Máte problémy rozhodnúť sa alebo vyriešiť istú záležitosť? Premyslite si to v cudzom jazyku! Mnoho výskumov dokázalo, že myslenie v inom jazyku ako je váš materinský, je viac racionálny a ochudobnený o emocionálnu zložku, ktorá nás môže brzdiť.

**11)** Ak sa učíte niečo nové, skúste to prerozprávať priateľovi alebo kamarátke a nechajte ich, nech sa vás pýtajú otázky. Ak ich budete vedieť správne zodpovedať a dotyčný pochopí vaše vysvetľovanie, danú problematiku ovládajte dobre.

**12)** Viacero štúdií dokázalo, že písanie denníka o prežívaní a pocitoch nám pomáha vyrovnať sa a pracovať s nimi lepšie. Zároveň si dokážeme lepšie porozumieť a pozmeniť svoje reakcie k lepšiemu. Vypísanie sa z negatívneho dokáže redukovať stres a pomôcť dostať sa z moci negatívnych okolností.

**13)** Pokiaľ sa niekomu štikúta, okamžite sa ho spýtajte nejakú prekvapivú otázku. Moment prekvapenia dokáže zastaviť štikútanie.



**Prajeme všetkým deťom a rodičom  
krásne, pohodové leto  
a dovolenku plnú nezabudnuteľných  
zážitkov!**

**Kolektív MŠ Kukučínova**

Texty: Iveta Galandová  
Ilustrácie: Anna Zreláková  
Úprava tlače: Mária Ferčáková  
Zdroj: Internet, webové sídlo MŠ, detská literatúra

